

第50回

2025/11/8

両角レディースクリニック オンライン治療説明会

二人目不妊

両角レディースクリニック院長
両角和人

Morozumi
Ladies Clinic

質問はチャットにてお送りください。

説明会の間もどしどしお送りください。

生殖医療に関してどんな分野の質問でもわかる限りお答えします。

高齢の方の治療に関してはもちろんですが、PGTA、胚培養、男性不妊、不育症、腹腔鏡手術、排卵誘発、最新の治療など

個人情報など、質問の内容によってはお答えしかねることもありますのであらかじめご了承ください。

また患者さんから同意を得られていない個別の案件に関してはお答えすることは出来かねます。

質問が出ても受け付けないことをご了承下さい。

本日の予定

- 二人目不妊(30分)
- 質問時間(30分)
- まとめ、次回の案内(1分)

17時30分には終了します

二人目特有の問題を一つ一つ説明します

二人目特有の問題(卵子の老化、精子の老化、産後子宮への炎症)に対してどの様に作戦を立てていけば良いのか、根拠を元に説明したいと思います。

今問題となっている帝王切開癒痕症候群についても詳しく説明したいと思います。

メンタルの保ち方、ご主人に対しての接し方も説明します。

二人目不妊とは

- 一度妊娠・出産を経験後、1年以上妊娠しない状態を「二人目不妊」と呼びます。
- 現在、当院患者の約30%が二人目不妊で来院。
- 主な原因：
 - 卵子の老化（約40%）
 - 子宮因子（癒着・炎症など）（約25%）
 - 男性因子（精子老化など）（約20%）
 - 原因不明（約15%）
- 帝王切開率の上昇、晩婚化、キャリア継続による出産年齢の上昇が背景にあります。

二人目不妊治療の進め方

初診として検査をしっかりと最初から行います。

特に年齢が上がっており全身の老化が顕著でありしっかりと10ヶ月育てられるかを採血やエコーで確認します。子宮がんや乳がんの検査を行うことも必須です。

- ① 夫婦検査：ホルモン・精液・子宮鏡・CD138検査
- ② 子宮環境改善：慢性炎症・瘢痕治療・乳酸菌補充
- ③ 採卵・凍結：DuoStimなど短期集中採卵で胚を確保
- ④ 胚移植：着床環境を整え最適な周期で実施

本日の内容

- ①帝王切開癒痕症候群
- ②ご主人への対応(精子の老化、メンタル)
- ③子宮因子:慢性子宮内膜炎
- ④メンタルの保ち方
- ⑤卵子の老化への対策
- ⑥成功した症例を提示

①帝王切開癒痕症候群

世界的に増加する帝王切開率 (WHOデータ)

- WHOの報告によると、世界の帝王切開率は1990年の12%から2021年には21%に上昇し、2030年には29%に達すると予測されています。
- 帝王切開は母体救命に寄与する一方で、過剰な実施が新たな課題を生み出しています。その一つが帝王切開瘢痕による二人目不妊です。

Region/subregion	Estimated CS rate (% 95% CI)
Africa (n=44)	9.2 (5.2, 13.2)
Northern Africa (n=5)	32.0 (5.9, 58.2)
Sub-Saharan Africa (n=39)	5.0 (3.5, 6.6)
Asia (n=40)	23.1 (19.9, 26.3)
Central Asia (n=5)	12.5 (6.5, 18.4)
Eastern Asia (n=5)	33.7 (27.3, 40.1)
South-eastern Asia (n=8)	15.9 (9.6, 22.3)
Southern Asia (n=7)	19.0 (13.7, 24.3)
Western Asia (n=15)	31.7 (22.7, 40.6)
Europe (n=38)	25.7 (23.4, 28.0)
Eastern Europe (n=10)	25.0 (18.7, 31.3)
Northern Europe (n=10)	25.3 (21.5, 29.1)
Southern Europe (n=11)	30.1 (27.5, 32.7)
Western Europe (n=7)	24.2 (18.3, 30.2)
Americas (n=25)	39.3 (34.6, 44.0)
Latin America and the Caribbean (n=23)	42.8 (37.6, 48.0)
Northern America (n=2)	31.6 (20.5, 42.8)
Oceania (n=7)	21.4 (6.6, 36.2)
Australia and New Zealand (n=2)	33.5 (1.9, 65.1)
Melanesia, Micronesia, and Polynesia (n=5)	3.6 (0.7, 6.6)
World total (n=154)	21.1 (18.8, 23.3)

帝王切開癒痕症候群(Cesarean Scar Syndrome : CSS)

現在帝王切開率は日本で上昇傾向にあり約 20%は帝王切開で分娩となっています。

(アメリカでは33%、ブラジルでは80%が帝王切開)

帝王切開後に子宮内の傷口が凹み癒痕化（ニッチ）してこれが不正出血、内腔への血液貯留、精子侵入障害、胚の着床障害を引き起こし、続発性の不妊症へとつながるとの指摘があります。

またこれら陥凹部への液体貯留が原因で生理痛がひどくなったり腹痛が生じる事も分かってきました。

帝王切開術後の子宮内創部を経腔超音波検査にて観察することで容易に診断する事ができます。

治療方法としては保存的治療と手術療法があります。

月経異常や疼痛に対しての保存的治療としては、鎮痛剤、低用量ピル、ディナゲストにより症状を抑える事がある程度可能になります。

体外受精を含めた不妊治療に対しての保存的治療としては、リュープリンを数クール使用して出血をコントロールして移植する方法があります。

また子宮鏡を用いて陥凹部及び子宮内腔の洗浄や、超音波下に吸引チューブを用いて出血を吸引する方法もあり、移植数日前にこれらを行い、それにより成果が出る事もありますが、持続的に出血しているという明らかな原因があるのであれば、その場しのぎでしかないため、根治としてはなかなか難しいものがあります。

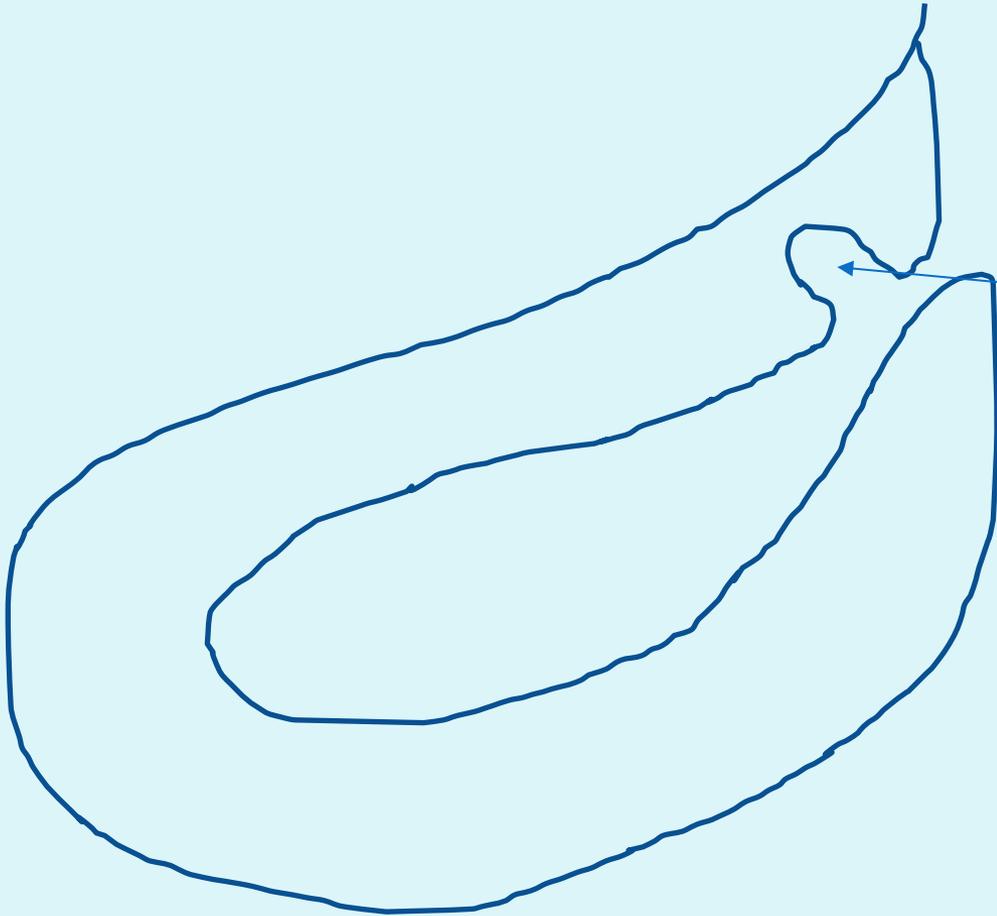
やはり根治としてはオペで陥凹部を除去する事が一番確実と考えられています。オペは子宮鏡手術と腹腔鏡手術の2種類があります。

子宮鏡を用いて陥凹部の前後を削り凹凸をなくして、血液の貯留を無くす方法もあります。子宮鏡で陥凹部の出血箇所を切除し凝固する方法もあります。腹腔鏡手術よりも侵襲が少ないことがメリットです。

腹腔鏡手術で瘢痕部を切除して再縫合する方法もあります。子宮鏡のオペと異なり、腹腔鏡手術の場合切除した前後をしっかりと縫合することにより次回の妊娠分娩に耐えられることがメリットとなります。

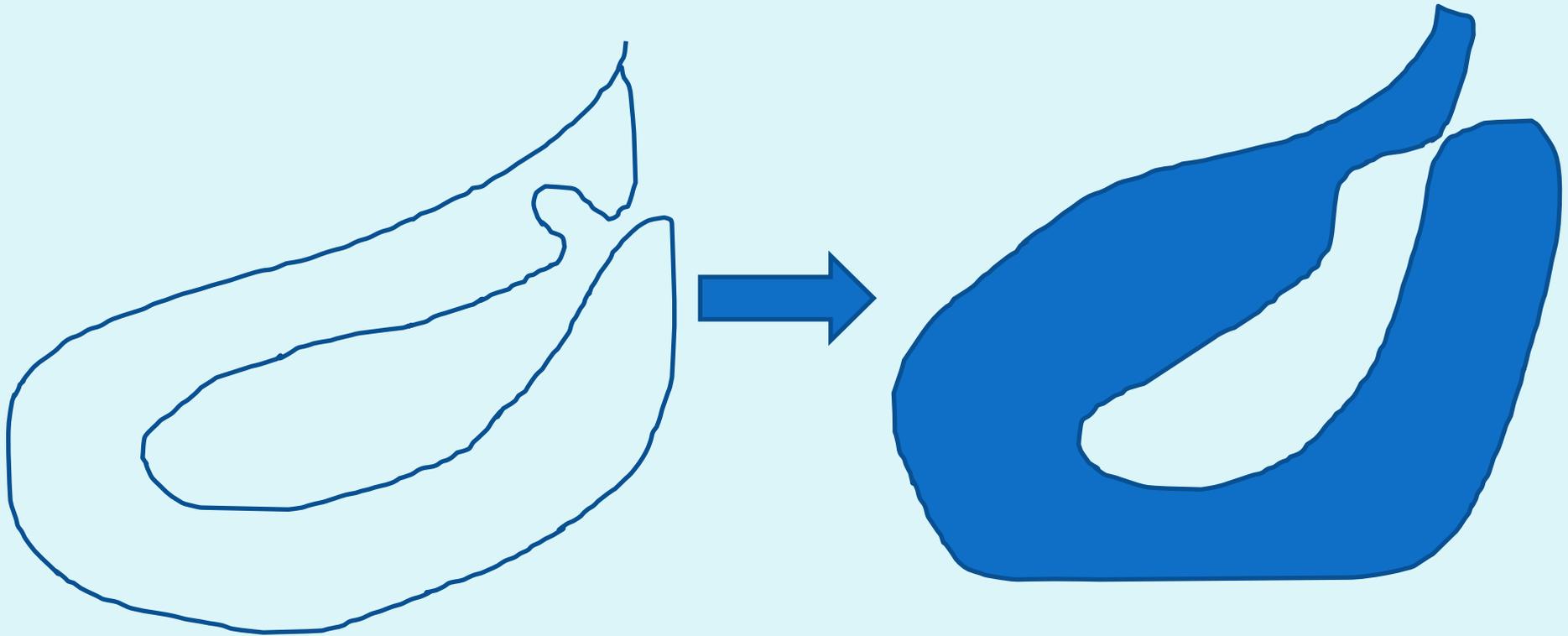
子宮鏡と腹腔鏡手術を併用する方法もあります。

帝王切開癒痕部の陥凹



ここに血液がたまります
不整出血
不妊症
着床不全

子宮鏡で陥凹部をなだらかにする

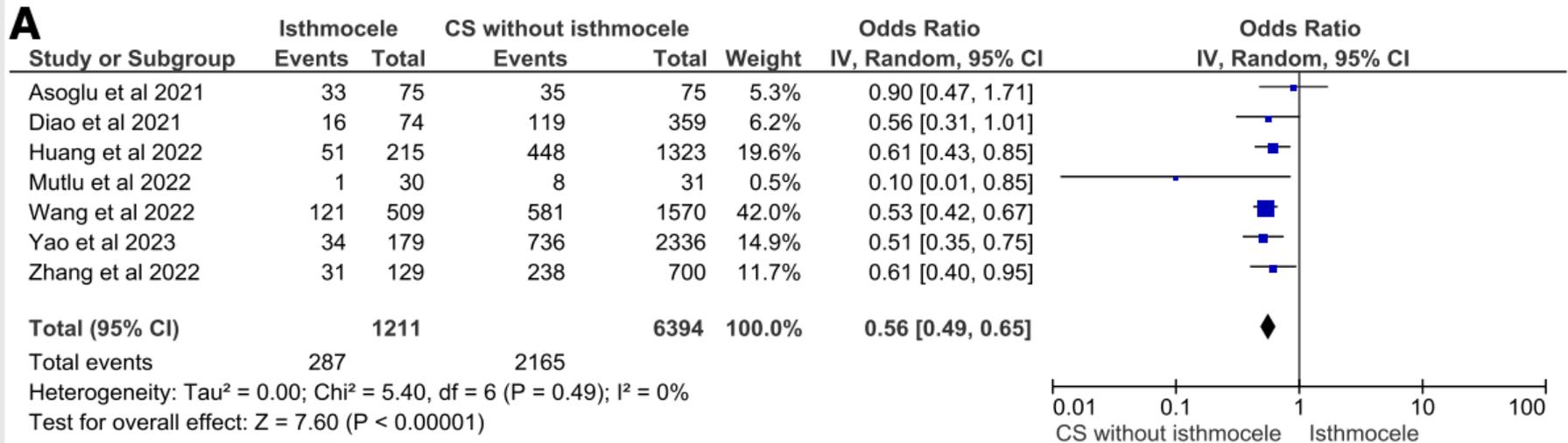


Isthmocele, not cesarean section per se, reduces in vitro fertilization success: a systematic review and meta-analysis of over 10,000 embryo transfer cycles

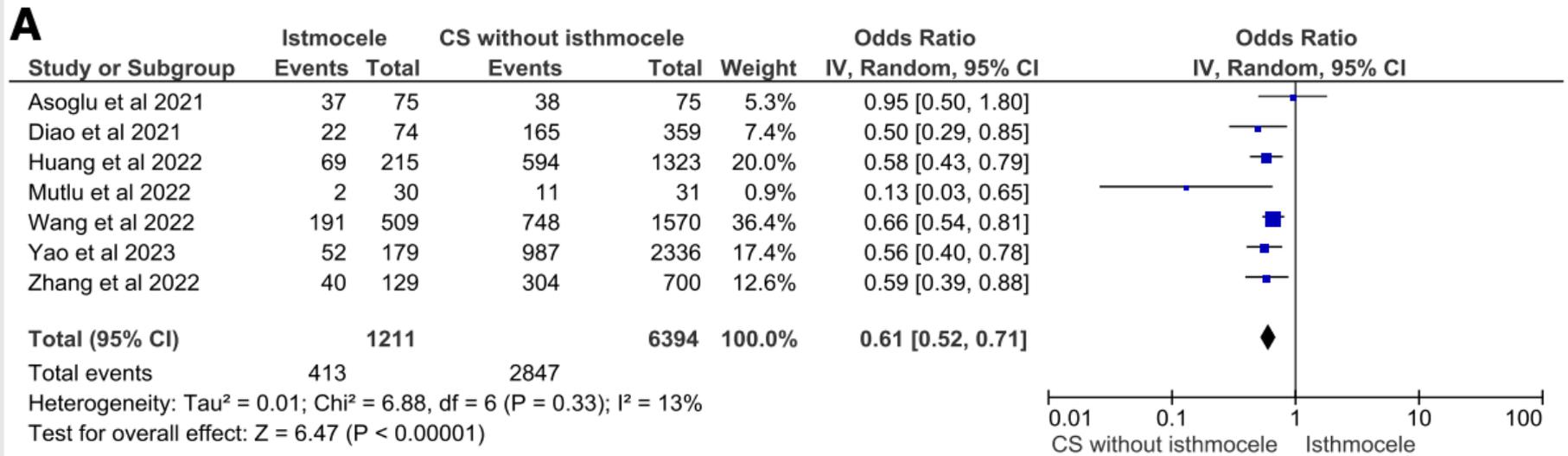
Amerigo Vitagliano, M.D., Ph.D.,^a Ettore Cicinelli, M.D., Ph.D., Paola Viganò, M.D., Ph.D.,^b Giuseppe Sorgente, M.D.,^a Pierpaolo Nicolì, M.D.,^a Andrea Busnelli, M.D., Ph.D.,^{c,d} Miriam Dellino, M.D.,^a Gianluca Raffaello Damiani, M.D.,^a Sandro Gerli, M.D.,^e and Alessandro Favilli, M.D., Ph.D.^e

^a 1st Unit of Obstetrics and Gynecology, Department of Interdisciplinary Medicine (DIM), University of Bari, Bari, Italy; ^b Infertility Unit, Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano, Italy; ^c Department of Biomedical Sciences, Humanitas University, Pieve Emanuele-Milan, Italy; ^d IRCCS Humanitas Research Hospital, Rozzano-Milan, Italy; and ^e Section of Obstetrics and Gynecology, Department of Medicine and Surgery, University of Perugia, Perugia, Italy

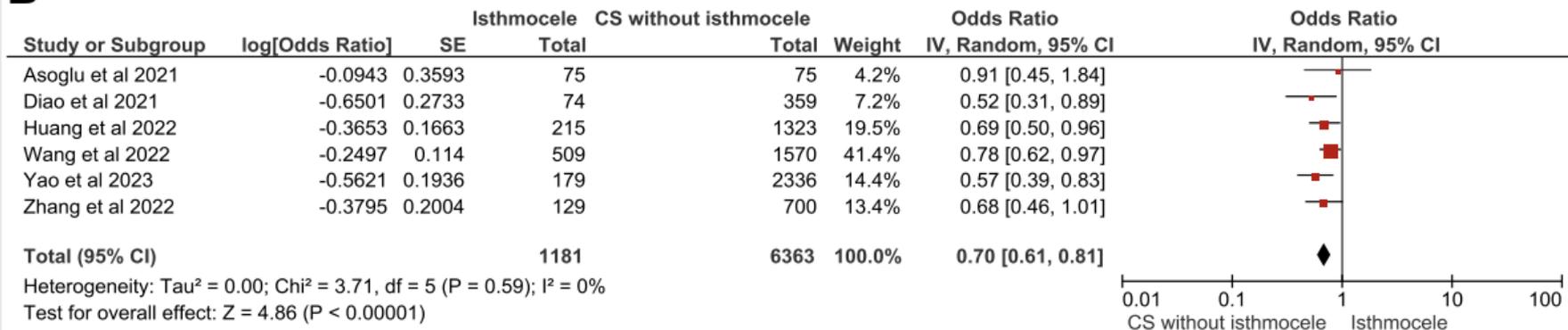
これまでの研究では、帝王切開歴がある女性では体外受精（IVF）の成功率が低いとされてきましたが、その原因が「手術自体」なのか、それとも「瘢痕の形態的異常」によるのかは明らかではありませんでした。イタリアの研究チームは、8つの観察研究（総計10,873名）を統合し、帝王切開後に形成される「イストモセール（isthmocele: 子宮切開部の陥凹）」がIVF成績に与える影響を解析しました。

FIGURE 1

イストモセールを持つ女性の出生率は、イストモセールの
ない帝王切開後女性の約6割にとどまりました。
(OR 0.56, 95%CI 0.49–0.65)。

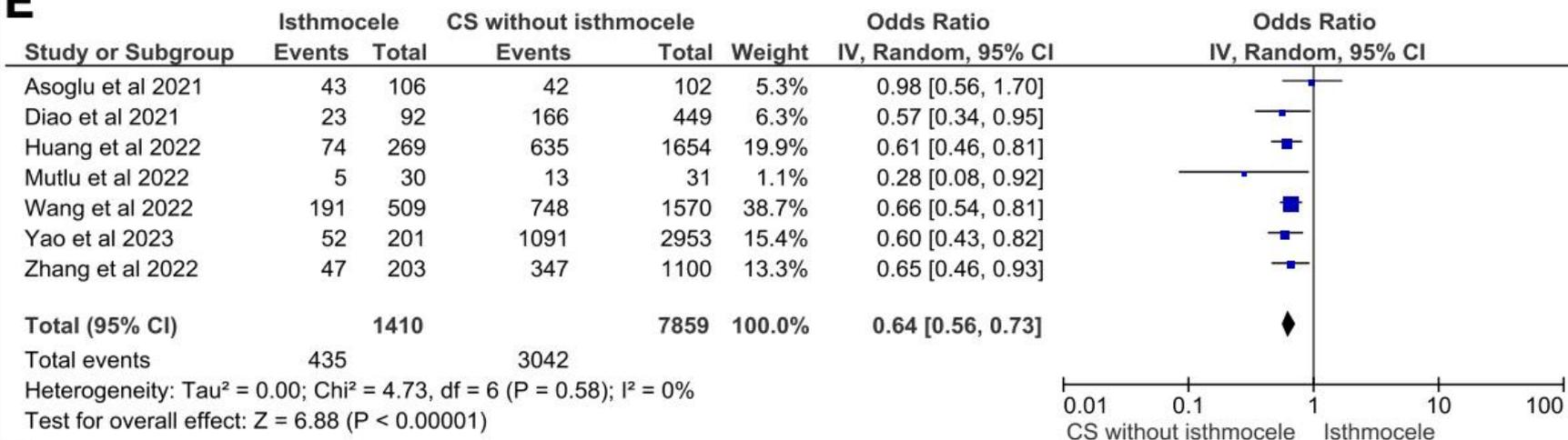
FIGURE 2

妊娠率はイストモセール群で有意に低下
(OR 0.61, 95%CI 0.52–0.71)

B

流産率はイストモセール群で有意に上昇
(OR 1.69, 95%CI 1.33–2.16)

E



着床率もイストモセール群で有意に低下
(OR 0.64, 95%CI 0.56–0.73)

これらの結果は、イストモセールが胚の着床環境を悪化させることを強く示唆しています。

イストモセールが妊娠率を下げるメカニズム

1.子宮内に血液や粘液が貯留し、**胚盤胞の着床部位が不安定になる。**

2.貯留液が感染や炎症を引き起こし、慢性子宮内膜炎を誘発する。

3.胚移植時にカテーテル先端が癒痕部に入り込み、**胚の位置ずれや出血を起こす。**

また、ICFを伴う場合は胚盤胞移植を一度中止し、液体が消失した周期に凍結胚を移植する(FET)ことで、成績が改善する可能性も報告されています。

結論

帝王切開そのものは体外受精の成績を悪化させない。
妊娠率を下げるのは、帝王切開瘢痕部の陥凹(イストモセール)である。

特に子宮内液(ICF)を伴う場合、出生率は約半分に低下する。

ICFを認める場合は、移植を延期し凍結周期で実施することが有効な可能性がある。

Isthmocele—fix it or observe, an ongoing dilemma

Anuja Dokras, M.D., M.H.C.I., Ph.D.,^a Edgardo Somigliana, M.D., Ph.D.,^{b,c} Olivier Donnez, M.D., Ph.D.,^d Leigh A. Humphries, M.D., M.S.C.E.,^e Divya K. Shah, M.D., M.M.E.,^f Mindy S. Christianson, M.D., M.B.A.,^{g,h} and Dominique de Ziegler, M.D., Ph.D.ⁱ

^a Department of Obstetrics and Gynecology, University of Pennsylvania, Philadelphia, Pennsylvania; ^b Department of Clinical Sciences and Community Health, Università degli Studi di Milano, Milan, Italy; ^c Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, ART Unit, Milan, Italy; ^d Complex Endometriosis Center, Polyclinique Urbain V (Elsan Group), Avignon, France; ^e Center for Minimally Invasive Gynecologic Surgery, Newton Wellesley Hospital, Mass General Brigham, Boston, MA; ^f Division of Reproductive Endocrinology and Infertility, Department of Obstetrics and Gynecology, University of Pennsylvania, Philadelphia, Pennsylvania; ^g Reproductive Endocrinology and Infertility Section, Obstetrics and Gynecology Institute, Cleveland Clinic Foundation, Cleveland, Ohio; ^h Department of Obstetrics and Gynecology and Reproductive Biology, Cleveland Clinic Lerner College of Medicine, Cleveland, Ohio; and ⁱ Hospital of Cambodia (FCC), Phnom Penh, Kingdom of Cambodia

Disclaimer: Authors for “fertile battles” are chosen to represent the full breadth of opinions. Individual authors, even within one side of the debate, do not necessarily agree with all viewpoints expressed.



PRO: Isthmocele should be fixed surgically

Edgardo Somigliana, M.D., Ph.D.



CON: Isthmocele should be observed

Leigh A. Humphries, M.D., M.S.C.E

帝王切開後の二人目不妊は現実存在する。

複数のメタ解析で、帝王切開歴のある女性は次の妊娠率が約9%低下。その主要因の一つが「isthmocele(癒痕のくぼみ)」である。

isthmoceleがある女性全員が不妊になるわけではない。

経腔エコーで見ると4～8割の女性に癒痕が見えるが、ほとんどは無症状。つまり画像上あるだけでは手術適応にならない。

症状がある人・明確な二次不妊の人には手術が有効な可能性がある。

- ・出血・痛み・貯留液がある
- ・胚移植のたびに液体が見える
- ・原因不明の続発性不妊

このような人は、腹腔鏡修復で妊娠率が上がる報告もある。

しかし、エビデンスはまだ不十分。

多くの研究は小規模・後ろ向きで、無作為比較試験がほとんどない。修復すれば必ず妊娠率が上がるとまでは言えない。

現在、オランダ（LAPRES試験）やフランス（NICHE-ART試験）でRCTが進行中。

したがって現時点での最適戦略は個別判断。

無症状で妊娠を望まない場合は経過観察。

不妊・症状・液体貯留がある場合は手術を検討。

手術の種類（子宮鏡／腹腔鏡）は筋層の厚みで選ぶ。

RMTが3mm未満なら腹腔鏡修復が望ましい。

帝王切開癒痕 (isthmocoele) は確かに妊孕性低下に関与しているが、全員に手術を行うべきではない。現時点では誰を手術すべきかの選別基準がまだ確立していない。

2023年11月2日

学校法人聖路加国際大学 聖路加国際病院

聖路加国際病院 女性総合診療部

帝王切開癒痕症候群外来を開設

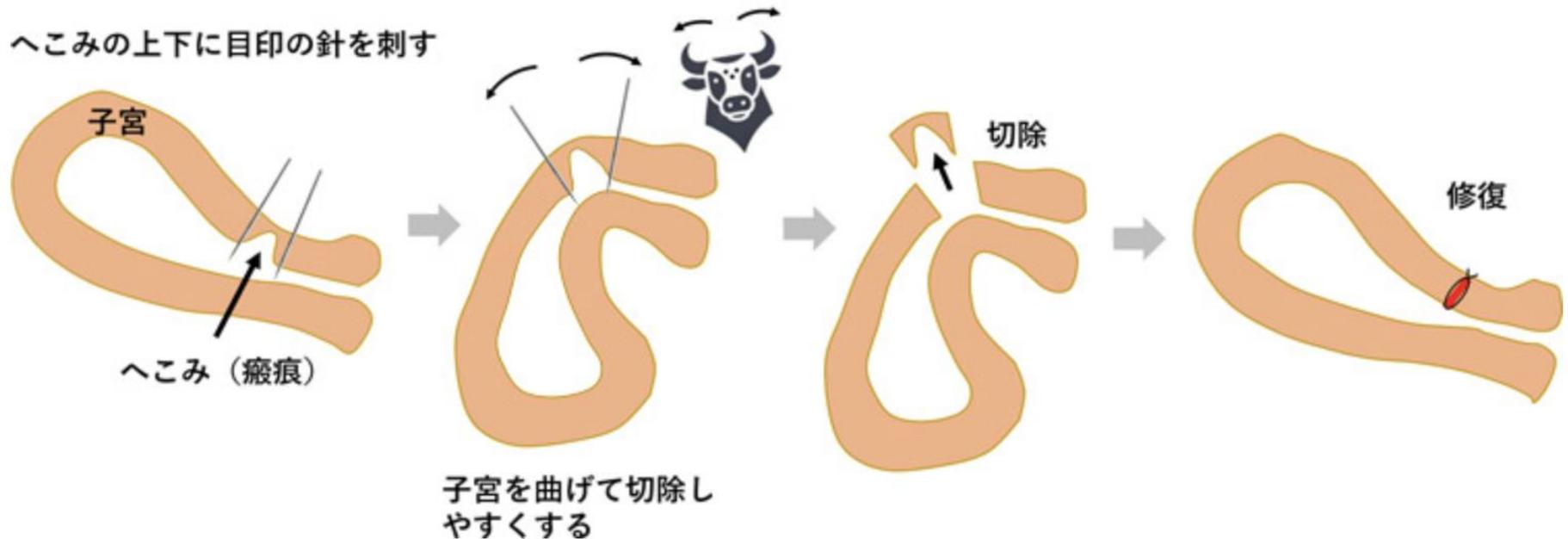
聖路加国際病院（所在地：東京都中央区、院長：石松伸一）の女性総合診療部では、帝王切開癒痕症候群に罹患し、不妊症や月経困難症に困っている方々を対象とした「帝王切開癒痕症候群外来」を2023年11月2日（木）に開設します。患者さんと相談しながら、その患者さんにあった手術療法、薬物療法を提案してまいります。

帝王切開癒痕症候群外来を2023年度より開設しました。
帝王切開癒痕症候群は帝王切開後に子宮創部に凹みができることでそこに月経血が貯留し、月経困難症や茶色いおりものが長びくといった症状を呈します。2人目不妊の原因として昨今注目されており、当院ではその治療に注力し、腹腔鏡手術および子宮鏡手術を組み合わせで行っています。

Hysteroscopy-guided laparoscopic resection of a cesarean scar defect in 5 steps: the usefulness of nonperfusion hysteroscopy

Yusuke Sako, M.D.,^a Tetsuya Hirata, M.D., Ph.D.,^a and Mikio Momoeda, M.D., Ph.D.^b

^a Department of Obstetrics and Gynecology, St. Luke's International Hospital, Tokyo, Japan; and ^b Department of Obstetrics and Gynecology, Aiiiku Hospital, Tokyo, Japan



タウルス T メソッドの模式図。術後はへこみがなくなり、平坦な子宮になる (平田哲也部長提供)

②ご主人へ(精子の老化、メンタル)

老化により精子の質が低下

男性の年齢の上昇による精子の質の低下もあります。精子も数年でかなり老化します。

男性の睾丸のエコー検査やホルモン検査をしてライフスタイルの改善やサプリメントの内服もとても効果的になります。若い頃と違い徹底してストイックな生活が求められます。

高齢な卵子に対してご主人の強固な精子が必要です。当院では毎週土曜日午後に男性外来をしていますが大学から優秀な専門医が来ており保険も通りとてもお勧めです。

同じ方向を向いてもらう

- 一人いるのでこれ以上は望まない
- 妻に負担をかけたくない
- もう十分幸せ
- 一人いるからまたすぐ出来るという根拠のない自信がある
- ご主人のこのような油断や遠慮や誤解を逃げずにはっきりと正面から伝えて共に頑張れっ
て欲しい、改善してもらう必要がある。

両角レディースクリニック オンライン治療説明会

夫として妻のために、父親として子どものためにどう
考え何をすべきなのか

両角レディースクリニック院長
両角和人

男性が努力すべきこと

- ①運動
- ②睡眠
- ③食事
- ④体重
- ⑤射精
- ⑥妻への接し方
- ⑦治療への考え方
- ⑧精子に良くないもの

34回の動画をご主人
に見ていただきたい

ご主人との向き合い方

よくある誤解：

- ・「一人いるからすぐできる」
- ・「妻に負担をかけたくない」
- ・「自然に任せたい」

伝え方のコツ：

- ・「私はこう感じている」と主語を自分に
- ・「一緒に頑張ってもらいたい」と協働姿勢で
- ・感情的な時は話さない（時間を置く）
- ・精子の質も年齢とともに低下することを科学的に共有
→医師の力を借りることが好ましい。

③子宮因子：慢性子宮內膜炎

一人目との違い

- 年齢が上がっていること
- 出産をしていること
- この二つが大きく異なります。
- 特に子宮への影響は大きいものがあります。

出産の際に子宮内にポリープや癒着が出来る可能性があります。そのため、移植に際して子宮鏡検査をして着床障害になるような原因がないかを確認しておくことが必要です。

また出産により子宮内に感染が起きて慢性子宮内膜炎を起こす事もあります。CD138の検査をして感染がある場合には抗生剤の投与にて治るケースが多くあります。

内膜ポリープ、内膜肥厚

- 内膜が厚い場合やポリープがある場合に当院では内膜に負担をかけない方法でオペをしている。
- MVAキットを用いて吸引しながらオペをしている。
- 内膜が薄くならず癒着もできにくく局所麻酔でできる優れた方法。

保険診療にも用いる事ができるかなり素晴らしい方法

手動真空吸引法

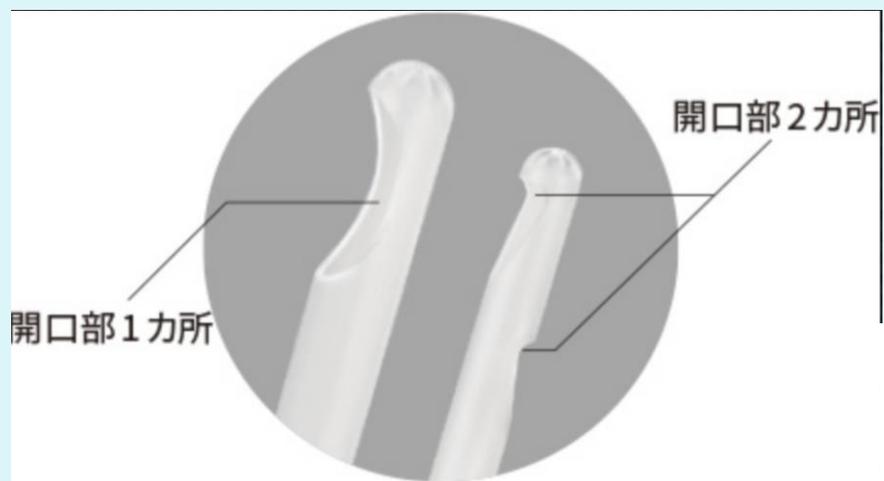
Women's MVA システム

手動で真空状態を作り、
子宮内容物・子宮内膜組織を吸引、
除去又は採取します

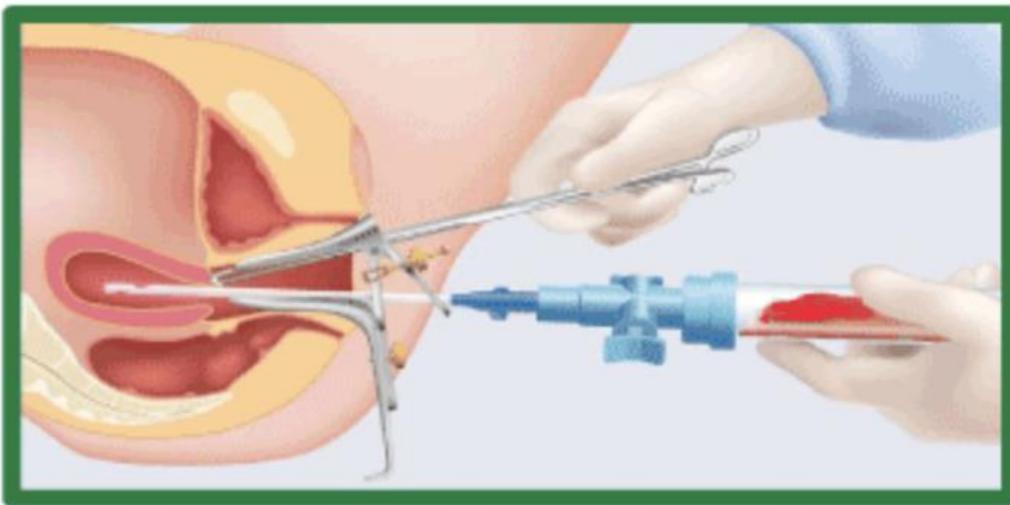
Ipas MVA Technology



持続する陰圧（真空）で、連続的に組織を吸引・採取します
カニューレやわらかい4mmを使用します。
局所麻酔でオペが可能。大体10分程度のオペです。



先端がソフト
吸引圧も計算されている



乳酸菌を増やす

- 子宮内の乳酸菌の低下が着床の妨げになるケースもあり、検査をして乳酸菌を補う事も効果的なケースがあります。



プロバイオティクスⅢ

品質と安全性が検証された4種類の乳酸桿菌を生きのままカプセルにしました。1カプセルに180億個（製造時）の乳酸菌が配合されており経口摂取で生きのまま腸や腔に到達します。

価格	3,840円（税込）
品名	プロバイオティクスⅢ
内容量	30カプセル（PTPシート1枚10カプセル×3シート）

•1カプセルに L. クリスパタスを10億個、L. ガセリを20億個、L. ラムノサスを60億個、L. アシドフィルスを90億個を生きのままカプセルに配合しています。

規格成分（成分配合量:1カプセルあたり）

成分名	配合量	原料（配合量）
<i>L. crispatus</i> LCR04	20mg（10億個）	乳酸菌
<i>L. gasseri</i> LAC-343®	40mg（20億個）	乳酸菌
<i>L. rhamnosus</i> HN001™	13.4mg（60億個）	乳酸菌
<i>L. acidophilus</i> La-14®	45mg（90億個）	乳酸菌

ラクトフェリン

ラクトフェリン



膣・子宮内の菌バランスを整えます。胃液では溶けない腸溶性コーティングがされているためラクトフェリンを効果的に摂取できます。

価格	8,640円（税込）
品名	子宮内フローラのためのラクトフェリン
内容量	90粒

BEAUTY
AWARD

First half of
2020



◇ Varinos

LACTOFERRIN

子宮内フローラのための
ラクトフェリン

栄養補助食品

90粒

子宮内フローラのためのラクトフェリン
栄養補助食品 90粒

多機能性タンパク質 ラクトフェリン

ラクトフェリンは、母乳や涙、子宮けい管粘液に含まれる天然の物質で、ヒトをはじめとする哺乳動物の体内に存在しています。

ラクトフェリンは初乳（生後2～3日に出る母乳）に最も多く含まれており、成人においては、外気に触れる機会の多い涙や唾液、子宮けい管粘液などに多く含み、ヒトを守る働きをしています。

④メンタルの保ち方

一人目とは違う壁が、そこにはあります。時短勤務のやりくり、出産を経た身体の変化、ご主人のモチベーションの低下といった問題もあります。

仕事と育児と治療の両立という現実、そして「兄弟が欲しい」と願う我が子の気持ちに応えたいという親としての切実な想い。

2人目治療には他人には分からないたくさんの苦しさがありますが、それを越えたときの大きな喜びがあります。

そして2人目のパワーはものすごいものであり、多くの方がここを乗り越え結果を出していきます。

長い時間がかかり、私自身正直難しいかなと思った方もいましたが、物凄く良い胚ができて移植して二人目を授かっています。

一人いることでリラックスしていただけること、一人いるので自分に対して自信があること、そしてお子さんに兄弟をと
いう強い気持ちがあるからだと思います。

自信を持ち決して諦めず治療を受けて欲しいと願っています。

「Never, never, never give up.」 -Winston Churchill

「ネヴァー ネヴァー ネヴァー ギブアップ」
イギリスの元首相であり、数々のウィットに富んだポジティブな名言を残し、ノーベル文学賞を受賞した作家でもあるウィンストン・チャーチルの名言です。

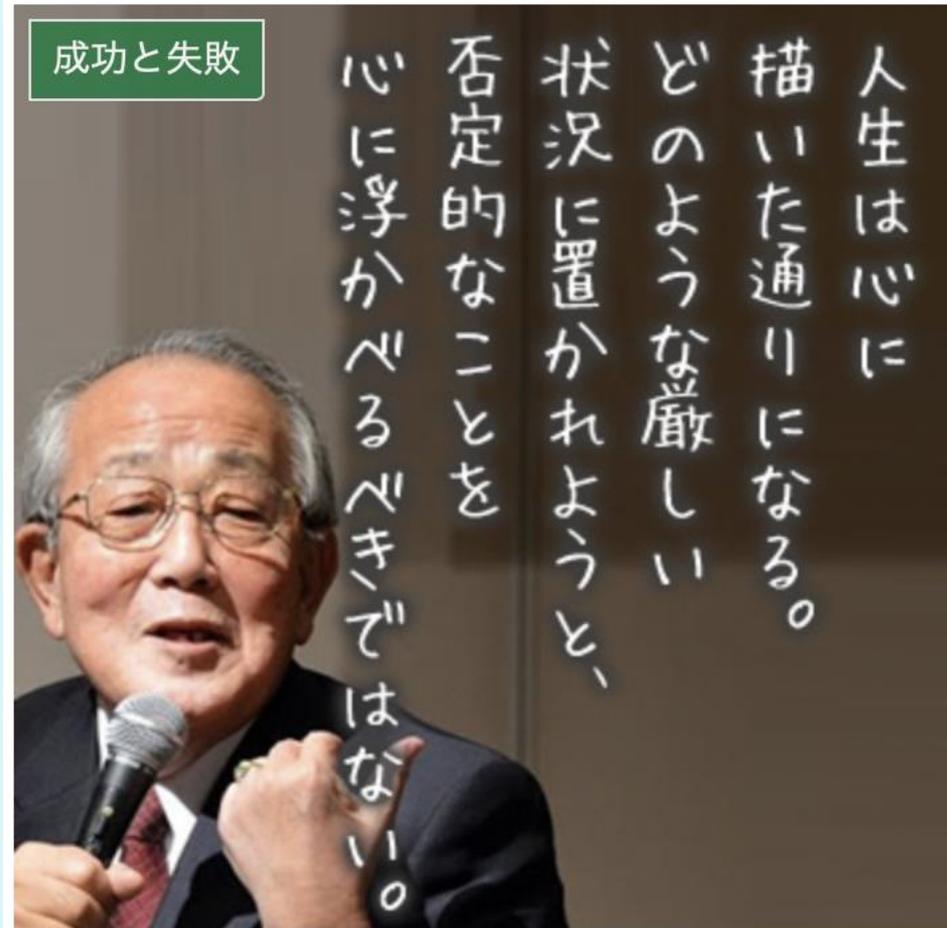
ドイツでヒトラーが台頭してきた時には、ユダヤ人を迫害するのはおかしいと、党内の風潮に反して主張し続けました。

NEVER
NEVER
NEVER
GIVE UP

winston churchill

稲盛和夫の名言

世の中に失敗というものはない。チャレンジしているうちは失敗はない。あきらめた時が失敗である。



神さまが、

こいつはこれだけ

努力してるんだから

何とかしてやらなくては

と思っただけでいいくらい、

努力しなきゃいかん

京セラ名誉会長

稲盛和夫

致知
CHICHI

『致知』二〇一五年三月号 特集 「成功の要諦」

思いは必ず実現する。

漠然と思うのではなく、

「何がなんでもこうありたい」

「必ずこうで

なくてはならない」といった、

強い思いに

裏打ちされた願望、

夢でなければ実現しない

京セラ名誉会長

稲盛和夫

『稲盛和夫一日一言』より

予約販売

稲盛和夫一日一言



運命を高める言葉

稲盛語録の決定版

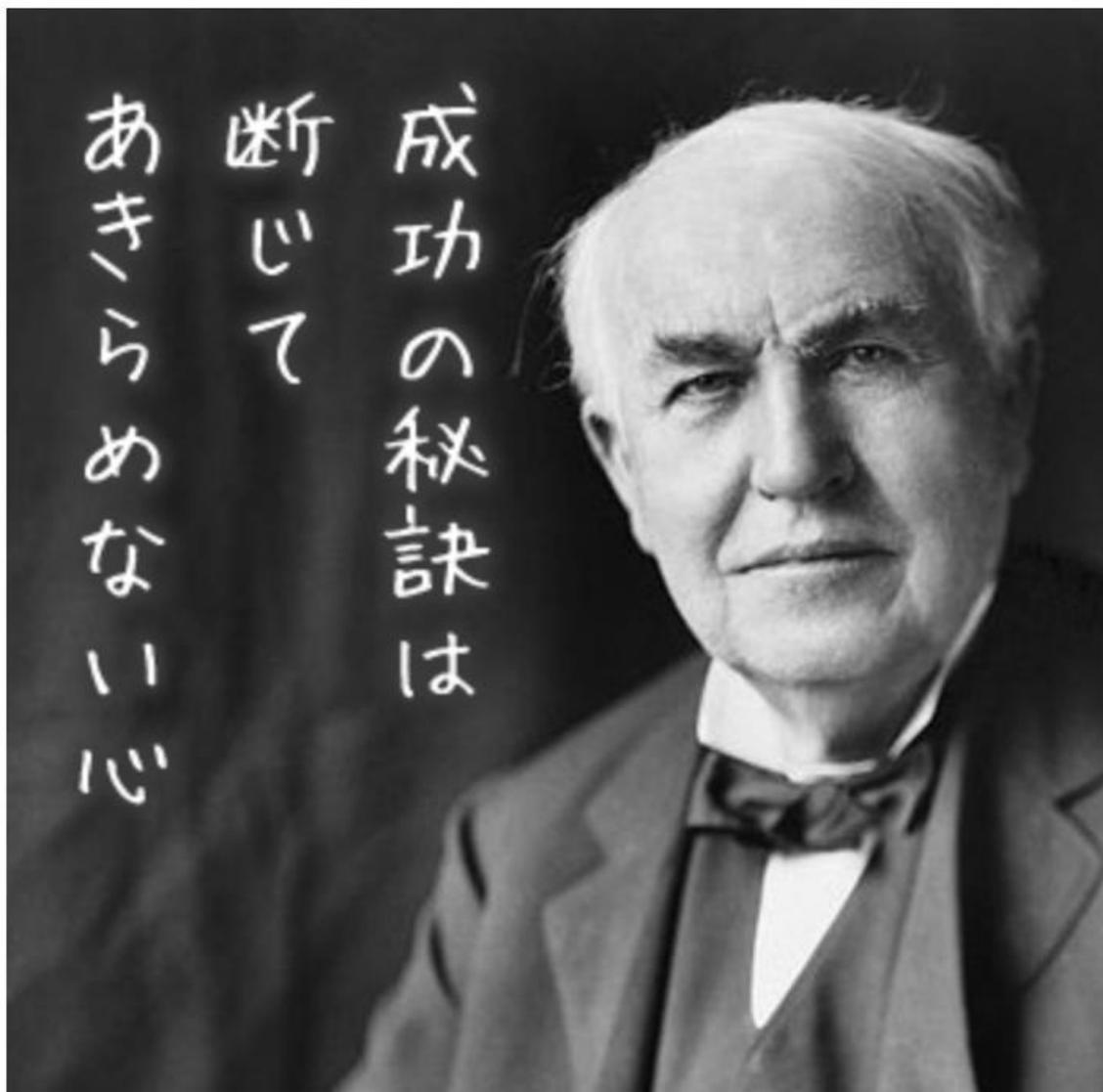
京セラ、KDDI、JAL。
3つの世界的企業を率いた稲代の
名経営者による珠玉の名言集

心の底から出た言葉は、
聞き手の感動を呼び起こす

稲盛和夫 著

東宝出版
特別一日一言
シリーズ

<トーマス・エジソン>



成功の秘訣は
断じて
あきらめない心

トーマス・エジソン

“Many of life's failures are people who did not realize how close they were to success when they gave up.”

「多くの人が失敗するのは、成功のほんの一步手前で諦めてしまうからだ。」

“I have not failed. I've just found 10,000 ways that won't work.”

(出典: *The Diary and Sundry Observations of Thomas Alva Edison*, 1931)

「私は失敗したことがない。ただ、うまくいかない方法を一万通り発見しただけだ。」

高齢で授かる方の共通点

性格：前向き、ポジティブ

仕事：いつも忙しく夕方に来院

結果に対して：「まあしょうがないです」

気持ちの切り替えが早い。

仕事という生活の中心があり治療はその中で無理のない範囲でしている。

「自分でコントロール出来ない事は悩まない」

治療を続ける勇気

- 一人目の時とは違う壁があるが、その先に大きな喜びがある。
- Never, never, never give up. (W. Churchill)
- 「思いは必ず実現する」 — 稲盛和夫
- 焦らず、信じて、進むことが最も大切。

- 我々は全員で「もう一人授かる夢」を叶えるため全力で支えます。

⑤卵子の老化への対策

高齢卵子での基本戦略

- 院内採精 > 持ち込み
- 体外受精 > 顕微授精
- 初期胚 > 胚盤胞
- 新鮮胚 > 凍結胚
- PGT-Aは避ける

卵子ファースト

詳しくは48回説明会を見てください

高齢の場合の戦略

- 高齢の場合卵子の老化が1番の問題。
- すぐに妊娠したい気持ちを抑えて先に凍結胚を可能な限り増やす。
- 合う合わないがあるため初期胚と胚盤胞の両方で凍結する。
- ただしやはり初期胚をメインで凍結する。
- 絶対妊娠できる方法はないが、最大限確率を上げるための作戦を立てる。

高齢の場合の戦略

- 刺激方法はクロミッドHMG、アンタゴニスト法、PPOSで刺激する。
- 特にPPOS法はたくさん採れるためお勧め。
- 採卵後は高温期にそのままDuoStimで1周期に2回採卵する。
- 出来るだけ早く一つでも多くの胚を凍結すること。
- 時間との戦い。

- いきなり新鮮胚移植はしてはいけない。
- 十分に凍結胚が出来た後（保険をかけた後）に新鮮胚移植へ移行する。
- ここで腹腔鏡検査を行う事もとてもお勧め。
- 着床環境が最大限良くなる。
- 新鮮胚の場合、刺激はレトロゾール（朝夕）とHMG注射で行い、子宮内膜を厚くしつつ新鮮初期胚を2個移植する。
- 可能な限り体外受精（ふりかけ）を。
- 新鮮胚で妊娠しない場合凍結胚移植を行う。

DHEA

DHEA



なかなか卵が育ちにくい方、少ない方へ妊娠率の上昇、着床率の改善、流産率の低下、卵子の質の向上、などの報告があります。

価格	5,400円（税込）
品名	DHEA25MG
内容量	90カプセル

メラトニン

メラトニン

抗酸化作用やミトコンドリアへの影響が期待され、卵胞内で卵子を保護し卵子の質の改善や受精率・妊娠率の上昇が報告されています。

価格	4,400円（税込）
品名	MELATONIN
内容量	100カプセル



⑥成功した症例を提示

当院での二人目不妊の成果

- 【症例1】 43歳 一人目は帝王切開。二人目治療で帝王切開瘢痕あり→腹腔鏡＋子宮鏡治療 → 凍結胚移植で妊娠
- 【症例2】 45歳 慢性子宮内膜炎 → 抗生剤＋乳酸菌補充 → MVA吸引→2回目移植で妊娠

具体的な症例を提示して説明します

症例1：帝王切開癒痕を治療して無事に出産

- 39歳 第一子を体外受精で妊娠、帝王切開で出産
- 43歳で二人目希望して来院(凍結胚盤胞3個あり)
- 子宮鏡検査で帝王切開癒痕あり
- オペの必要性を説明したが、お子さんがいて無理はしたくないとの事で、まずは凍結してある胚を移植を希望したため移植したが妊娠せず
- 凍結胚が残り2個のためオペを受けることを決断
- 腹腔鏡＋子宮鏡で帝王切開癒痕部位の治療
- オペ後初回の凍結胚移植で妊娠、無事に出産

成功した要因：帝王切開癒痕を治療したこと

【症例2】慢性子宮内膜炎を治療し妊娠

- 42歳で一人目を体外受精で妊娠し出産
- 45歳二人目を希望し来院
- 子宮鏡検査とCD138で慢性子宮内膜炎あり
- 抗生剤＋乳酸菌補充したが改善せず
- 抗生剤の治療を3クール施行するも改善せず
- MVA吸引オペを施行
- オペ後1回目移植で妊娠出産

成功した要因：子宮内膜炎の治療をMVAでしたこと

ファミリールーム



二人目の方に対してクリニックとして最大限の配慮をしなければいけないと思います。子供を連れていけないため治療を断念する、この様な事があってはならないと思います。

当院では12年前から保育士と無料の託児室を用意しております。現在ファミリールームをととても多くの方が利用しており、採卵や移植の際にもファミリールームを利用できるようにしています。最近ではご兄弟で利用される方もいて見ていて微笑ましく思います。お子さんとすれ違う時笑顔を見せてくれると癒されます。

質問受け付けます

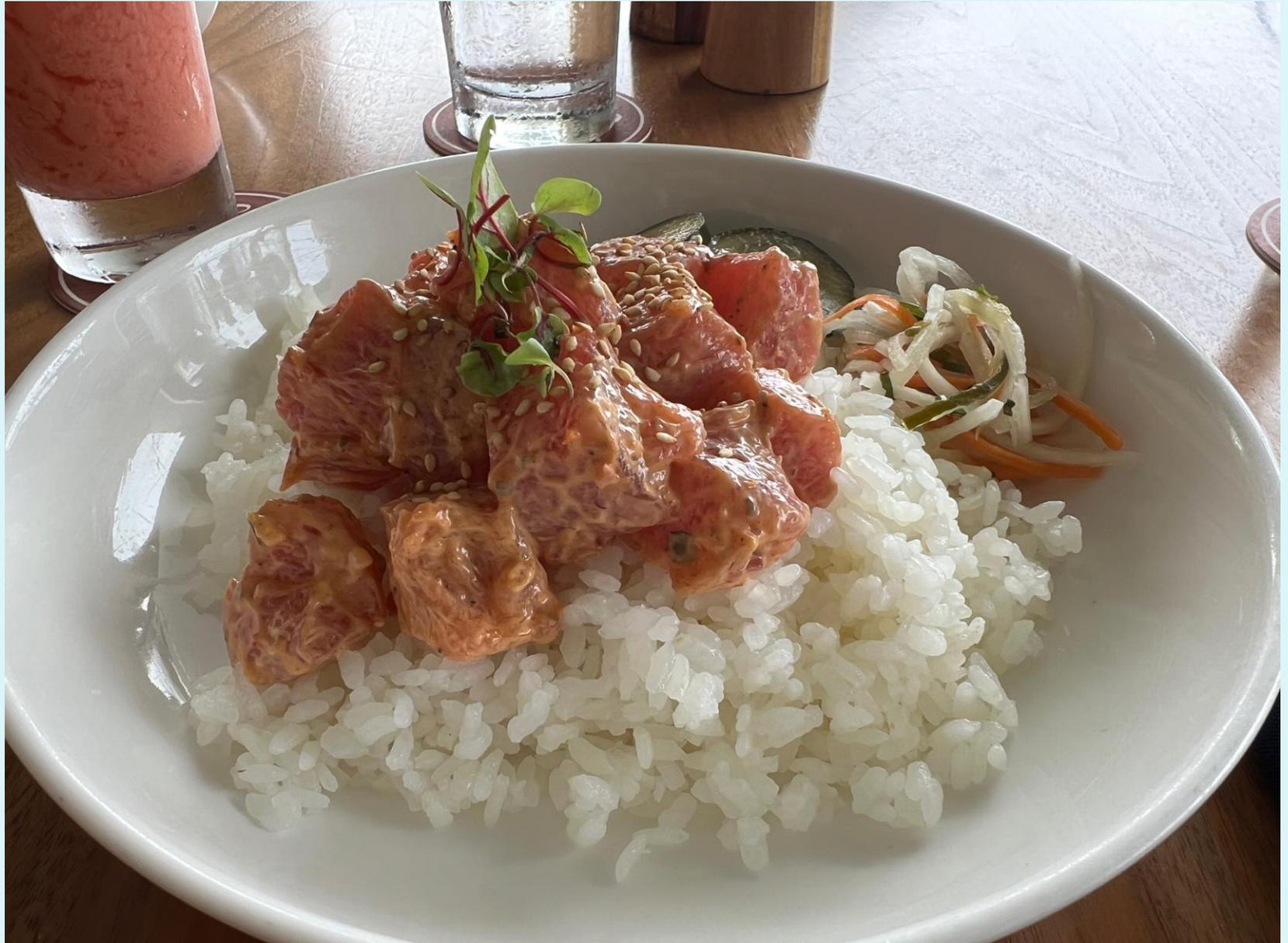
マグロスポットのアヒポキ丼



マリポサのアヒポキ丼



Soleraのアヒポキ丼



マグロブラザーズのアヒポキ丼



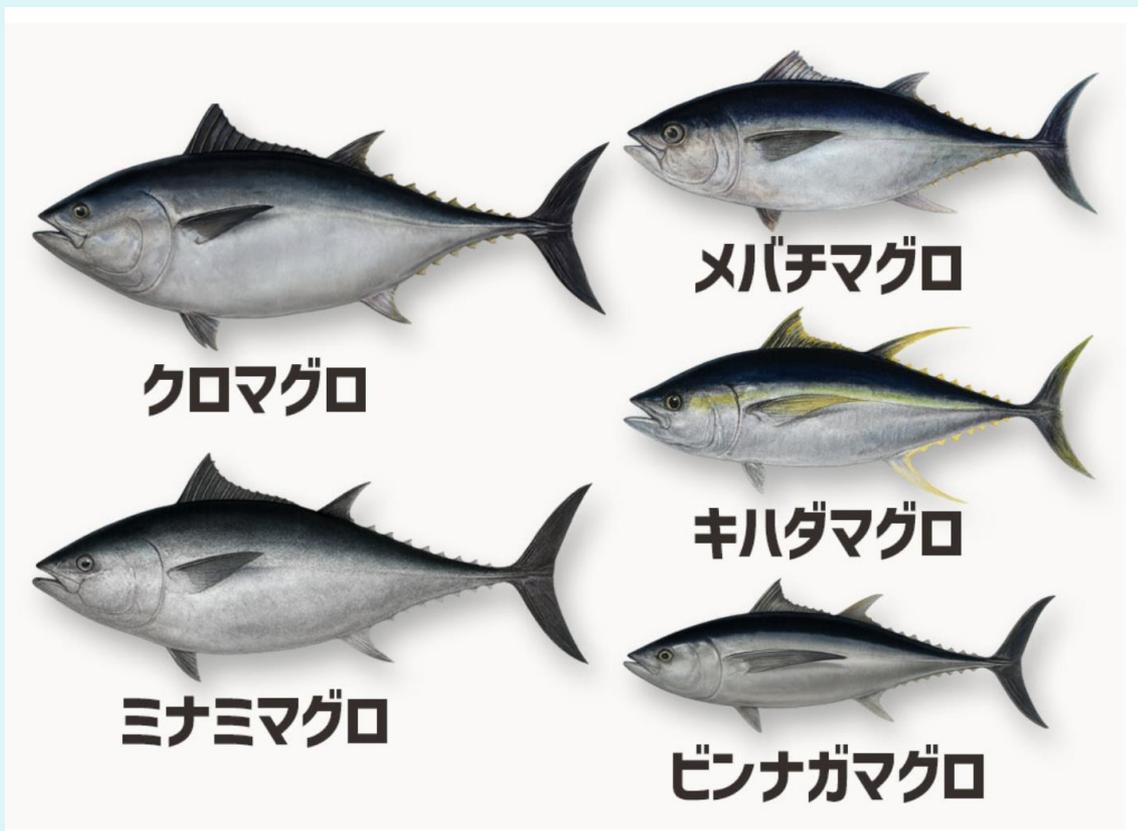
パイオニアサルーンのガーリックアヒステーキ



ハワイのAhi(キハダ・ビンナガ)は、あっさり・ヘルシーでさわやかな味わいが特徴です。

日本の本マグロ(クロマグロ)は脂が多く濃厚ですが、Ahiは脂肪分が少なく、引き締まった赤身。

「刺身でとろける」というよりも、「噛むほどに旨みが出る」タイプです。そのため、ハワイでは刺身というより「ポキ」や「アヒステーキ」のようにマリネ・ソテーして香りを引き出す調理が主流です。



質問受け付けます

次回のテーマに関して

これまでのセミナーでは、現在治療中の方が「今どうすれば妊娠できるか」という具体的な方法を中心にお話ししてきました。

しかし私たちが日々診療の中で感じるのは、「もっと早くこの現実を知っていれば」と悔やむ声があまりに多いということです。

だからこそ今回は、これから結婚・出産を考える世代に向けて、妊娠できる力を守るという新しい視点を共有したいと思います。

卵巣の老化は誰にでも起こります。

けれども、正しい知識と行動があれば、未来の妊娠を守ることは可能です。

私たちの使命は、「誰でも妊娠する権利を持つ」という理念のもと、一人でも多くの方に後悔のない選択をしていただくことです。

ご清聴ありがとうございました

