

第52回

2026/1/17

両角レディースクリニック オンライン治療説明会

メンタルをいかに保つか

両角レディースクリニック院長
両角和人

Morozumi
Ladies Clinic

- 今回の内容は**編集して**後日YouTubeにアップします。
- 過去の説明会の動画は全てYouTubeで見ることができます。

注意事項:

カメラ、音声をオフにしていない方はオフにしてください。

録画、録音、スクリーンショットはご遠慮ください。

質問はチャットにてお送りください。

説明会の間もどしどしお送りください。

生殖医療に関してどんな分野の質問でもわかる限りお答えします。

高齢の方の治療に関してはもちろんですが、PGTA、胚培養、男性不妊、不育症、腹腔鏡手術、排卵誘発、最新の治療など

個人情報など、質問の内容によってはお答えしかねることもありますのであらかじめご了承ください。

また患者さんから同意を得られていない個別の案件に関してはお答えすることは出来かねます。

質問が出ても受け付けないことをご了承下さい。

これまでのセミナーでは、現在治療中の方が「今どうすれば妊娠できるか」という具体的な方法を中心にお話ししてきました。

治療法と同じくらい大切なこととして、「治療に対しての考え方」、「メンタルの保ち方」、「目標設定の仕方」などがあります。

ここをしっかりと保たないと妊娠できる方も妊娠できなくなります。

そしてここは是非知って欲しいところですが、治療において結果を出す方と断念する方には大きな差があります。それは年齢や検査結果ではなく治療に対する考え方です。

私は医師でありエビデンスを基に治療を行っており、別に怪しい宗教じみたことを言いたいわけではありませんが、前向きに、結果が出ることを強く信じて、愚直に努力しているの方が圧倒的に結果を出しています。そしてそれは女性だけではなく男性も同様です。是非この心の保ち方を知って欲しいと思います。

本日の予定

- メンタルをいかに保つか（5分）
- 症例を提示（25分）
- 質問時間（30分）
- まとめ、次回の案内（1分）

17時30分には終了します

感情

人は感情によって動く

- 論理的な事は大切
- エビデンスに基づかないと医療とは言えない
- しかし人を動かすには感情が必要
- ご主人を動かすにはエビデンスと感情
- 成功するには感情が必要なことも科学で証明されている
- **つまり感情ですら科学である**
- イメージトレーニング
- イメージできないことは成功できない



多くの成功した方の共通点

それは決して諦めないこと

- 諦めた時が治療が終了の時
- もちろん限界はあります
- ここまでやって出来ないならしょうがないとそう思える治療をしなければいけない

差は紙一重

- 単なる精神論ではなく人は心によって全ては決まる事を理解すること。
- 子供が欲しい、授かる、その為に必死に努力すること。強く思うことがとても大切。
- 生まれる人とそうで無い人の差は紙一重でしか無いです。
- 結果が出ない方も努力して頑張っています。
- 違いはただ一つです。

自分の可能性を信じられるかどうか

- **必ずできると信念を持って楽天的に取り組んでいること。**
- これは難しいなど少しでも疑問や不安を持つと不可能になります。
- 必ずできるという信念を持つこと。
- 要は心のあり方が成功を左右する。
- できると信じ努力を続けること。

前向きな方が結果を出しています

- まあしょうがないです。次行きましょう。
- ここから3人いこうかと思っています。
- この後ベビーカーを見て帰ろうかと。
- 家を建てて子供部屋を作ってしまいました。
しかも二部屋。

夫婦の絆

- やはり仲の良いご夫婦は結果を出します。
- ご主人のサポートが如何に大切かを日々実感しています。
- 精神的な安定、心の拠り所があるためストレスが軽減していることがわかります。
- そしてこの様なご主人は間違いなく良い父親になり、そして二人目を希望されてまた来院されます。
- 妊娠は二人で成し遂げる最大のプロジェクトです。
- 可能な限り二人で来院されることをお勧めします。

昨年みて感動した映画です。

実に色々な事を考えさせられる映画です。

男性の治療への関わり、夫婦のあり方、子供に対する価値観、親の治療への介入、医療者の関わりなど挙げればきりがありません。

そして何よりこの映画を通して男性不妊の理解が深まる事がとても期待できると思います。

また生殖医療に携わる医療者が見る事で改めて患者さんに対して細かい配慮が必要であると思
い返され、日頃の診療に役に立つ事がとても多いと思いました。

是非多くの男性に見て欲しいと思いました。



二人三脚



正攻法で

- 問題の本質を見抜き逃げずに正面から取り組む。
- ご主人が協力的では無いなら主治医と共にしっかりと話をし、協力を仰ぐこと。ここで逃げてはいけない。夫婦の根幹であり今後の子育てや老後のあり方まで問われる部分。
- タバコや飲酒は止めさせ真剣に取り組ませること。それがご主人の健康にもつながることになる。
- 「小善は大悪に似たり」で嫌われようが逃げずに伝えていく。

考え方が何より大切

- 卵巣チョコレート嚢腫や子宮筋腫や卵管水腫があれば逃げずに腹腔鏡手術を受けること。
- 問題を直視して治療を受けることが最短で授かることになる。
- オペは怖いと受けずに逃げて結果が出なければ生涯後悔することになる。
- 何事もベストを尽くしてダメなら仕方がないが逃げてダメなら残るのは後悔のみ。

真正面から

- とりあえず移植してダメならオペを受けるなど逃げてはいけません。
- 高齢であり最大限努力しないと授かりません。
- 自分、夫、主治医、男性不妊の医師、オペをしてくれる医師皆でチームで結果を出します。
- 真正面からぶつかり正攻法で乗り切ることです。
- 今後の人生も全て同様です。

垂直登攀



高い目標を定め、それを達成するためには、その目標に向かってまっしぐらに進んでいくことが必要です。登山に例えると、前に立ちはだかる岸壁に遭遇して行く手を遮られるようなことがあっても、真っすぐに高い頂を目指していくことが必要なのです。

精神的なことは大切

- 人間は感情で動きます。
- まずは気持ちが一番大切です。
- 成功する、結果を出すと固く信じること。
- 結果が出ない時はある、しょうがない、また頑張ろう。その様に考えることが良いのだと思います。

メンタルは大切

- 信じないと成功はできないと
- 日々より明確な目標を描き
- イメージして
- 愚直に努力することで
- 叶わない夢はないと

注目すべき症例：ここから学ぶ事

- 8年かけて卒業
- 44歳：1回の採卵で2個のA判定、1個のB判定

ただ成功した、良かったではなく
ここから「どういう事が良かったのか」
今後の方に同じことができないか
成功した要因を見逃さない
勝つ法則を見つけ出すこと

症例1

- 8年をかけて治療して授かった方の治療方法
- 個人情報なので細かい点は省かなければいけないのですが、治療の流れを是非紹介したいのでまとめました。

キーワード: 諦めない、最後の胚盤胞

症例1

- 前医で2年治療して結果出ず当院へ転院
- 2012年34歳で当院初診
- 初診3ヶ月後に採卵1回目
- この時の刺激方法はクロミッドーHMG
- 5個採卵したものの胚盤胞1個のみ凍結。
- 年齢を踏まえると、刺激が弱かった。もう少し強くすべき。

症例1

- 2013年 採卵2回目施行
- 刺激方法: アンタゴニスト法
- 9個採卵し初期胚2個、胚盤胞1個凍結。

- 年齢を踏まえ凍結胚が合計4個のため移植に以降する方針とした。

症例1

- 2014年初期胚凍結胚移植①: 着床せず
- 2015年初期胚凍結胚移植②: 妊娠⇒流産①
- 凍結胚が2個となったので再度採卵を提案

症例1

- 2015年3回目の採卵
- 刺激方法:アンタゴニスト法
- 胚盤胞5個(4ABが3個、4BBが2個)、初期胚3個凍結
- 採卵3回目で様々改善策をとり、今回が1番良い結果。特にグレードの良い胚盤胞が多数できかなり良い結果と言える

出産した胚が出来た実際の刺激方法

生理	HMG製剤	アンタゴ	トリガー
D1			
D2	HMG 300		
D3	HMG 300		
D4	HMG 300		
D5	HMG 300		
D6	HMG 300		
D7	HMG 450	17時 1/2A	
D8	HMG 450	23時 1/2A	
D9	HMG 300	am	HCG10000
D10			
D11	採卵		

HMG300としてかなり強気に押していった

アンタゴニストは最小限

半量にして、この2回しか使わない

症例1

- 2016年凍結胚移植③：妊娠⇒流産②
- 2017年凍結胚移植④：妊娠⇒流産③
- 2018年凍結胚移植⑤：妊娠⇒流産④

- 3回連続で流産となる(年1回移植)

症例1

- 2年ぶりに治療を再開
- 2020年凍結胚移植⑥: 着床せず
- 凍結胚はあと一つ。
- 凍結してある最後の胚の移植をして授からなければ終了とすると。

症例1

- 2020年凍結胚移植⑦: 妊娠⇒出産

当院で8年間かけて

- 採卵3回
- 陰性2回
- 流産4回
- 7回目の移植で出産

子宮サイドに問題があった

- 反復流産をしたのは子宮側に問題があった
- 当院、大学病院で何度も何度も子宮の手術を受け改善して治療に臨んだ。
- 内膜が厚くなりすぎる問題があった
- 内膜を作成する際再三に渡り工夫を重ねた
- この辺りが治療する施設としての工夫が効果を発揮した。

結婚してから給リょうを開始して、10年。

ネットで色々調べて両角レディースクリニックに来院した。
約8年間お休めも何度もしてやっと卒業ある事が
できました。

病院は考えお休生達を信じて通いました。

何度もくじけて悩ましましたが休生達の暖さがあり
がんばりました。

看護士達さん達もいつも笑顔で対応してくれました。
バがホッとしました。

ありがとうございます。

出来たら両角レディースクリニックに産科があればと思っ
他院に行ったらなんとなく冷たい? と思ってしまう程
こちらの皆さん優しいです。

まだ書き足りないのであが感謝してまあ。

本当にありがとうございます。

大変遅くになりました。この度 [redacted] 男の子が
産まれました。早産で予定日より2ヶ月弱早かったのですが
元気に育っています。

長年治療をして最後の受精印で出産までたどり
つけてうれしく思います。何度も流産をして辛かった
治療ですが、わが子が元気に産まれたので今は大変
ですが幸せです。

岡角先生をはじめ大変お世話になりました。
最後までがんばられたのは先生達のおかげです。
ありがとうございます。

2月目は年々的にきびしいので出来ませんが
コロナが落ち着いたら先生に息子を会わせたいです。

本当にありがとうございます。

お子さんを見せに来てくれた

- 遠方に住まれている方でしたが、生まれたお子さんをわざわざ銀座まで連れてきて見せに来てくれた。

症例1の成功した要因

- ①flexible アンタゴニスト法
- ②MVAキットで内膜オペ
- ③ひとえに諦めなかったこと

①アンタゴニスト法

アンタゴニストは最強の刺激方法

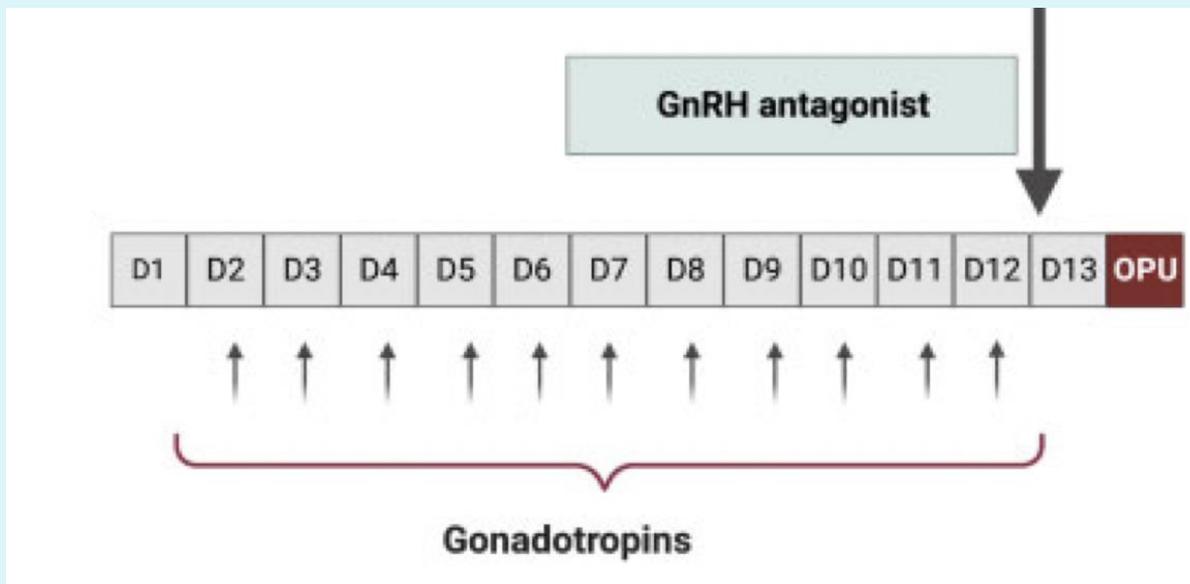
ただそれと同時に最も難しい方法

ブレーキはなるべくかけない

- アンタゴニスト法では排卵を抑制するためアンタゴニストでブレーキをかけますが、当院ではなるべく用いません。
- 排卵を恐れてアンタゴニストを早く用いると育てられる卵胞も育たなくなります。
- 検査もしないで機械的に刺激注射開始5日からアンタゴニストを入れていく様な方法は難治症例や高齢の方には向いていません。

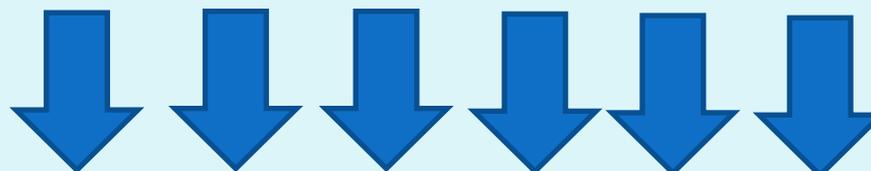
アンタゴニストは最小限

- アンタゴニストは卵胞の発育を抑制するため高齡の方には相反している。
- アンタゴニスト $\frac{1}{2}$ Aが当院のスタンダード。
- 使い始める時期も個別に周期毎に微調整。
- なるべく使わないようにする。
- トリガーの日も用いない。
- アンタゴニストは1周期に1回～2回。



通常

アンタゴニストによる抑制



採卵

当院



アンタゴニストによる抑制

½しか使わない

一般的なアンタゴニスト法

当院のアンタゴニスト法

生理	HMG製剤	アンタゴ	トリガー		生理	HMG製剤	アンタゴ	トリガー
D1					D1			
D2	HMG150				D2	HMG150		
D3	HMG150				D3	HMG150		
D4	HMG150				D4	HMG150		
D5	HMG150				D5	HMG150		
D6	HMG150	1 A			D6	HMG150		ここで用いない
D7	HMG150	1 A			D7	HMG150		
D8	HMG150	1 A			D8	HMG150		
D9	HMG150	1 A			D9	HMG150	1/2A	
D10	HMG150	1 A			D10	HMG150	1/2A	
D11	HMG150	1 A			D11	HMG150	1/2A	
D12	HMG150	1 A	スプレー		D12	HMG150		スプレー HCG10000
D13					D13			
D14	採卵				D14	採卵		

アンタゴニストを減らすメリット

育ちが良くなる

一番はここ。ブレーキを踏まないほうが育つことは明白

費用が安い

アンタゴニストは1本1万円もします。

当院の場合半量なので5000円。

費用にして通常法だとアンタゴニストだけで5～7万

当院の場合5000円～15000円。

痛みが少ない

注射を打たないと痛みを減らすことができる

アンタゴニスト法のポイント

- 使い時期をできるだけ遅らせる(育ち具合で)
- 使う量をできるだけ減らす(1/2が基本)
- 使う期間をできるだけ減らす(1から3日)
- トリガーの日は用いない(ブレーキを踏まない)
- アンタゴの間隔は24時間ではなく30時間

トリガー前日の17時にアンタゴニストを1回だけ半量用いるのが最も好ましい

生理	HMG製剤	アンタゴ	トリガー
D1			
D2	HMG150		
D3	HMG150		
D4	HMG150		
D5	HMG150		
D6	HMG150		
D7	HMG150		
D8	HMG150		
D9	HMG150		
D10	HMG150		
D11	HMG150	17時 1/2A	
D12	HMG150		HCG10000
D13			
D14	採卵		

理想的な刺激

ここしか使わない



症例1の成功した要因

- ①flexible アンタゴニスト法
- ②MVAキットで内膜オペ
- ③ひとえに諦めなかったこと

内膜ポリープ、内膜肥厚

- 内膜が厚い場合やポリープがある場合に当院では内膜に負担をかけない方法でオペをしている。
- MVAキットを用いて吸引しながらオペをしている。
- 内膜が薄くならず癒着もできにくく局所麻酔でできる優れた方法。

手動真空吸引法

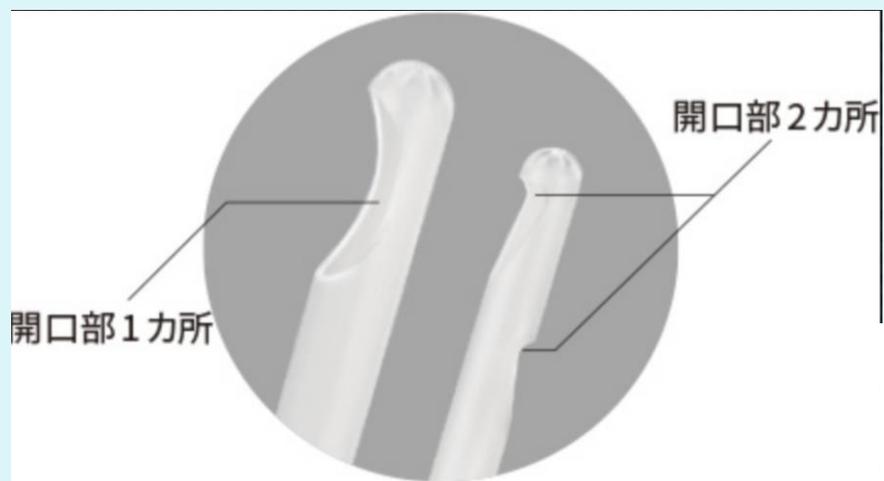
Women's MVA システム

手動で真空状態を作り、
子宮内容物・子宮内膜組織を吸引、
除去又は採取します

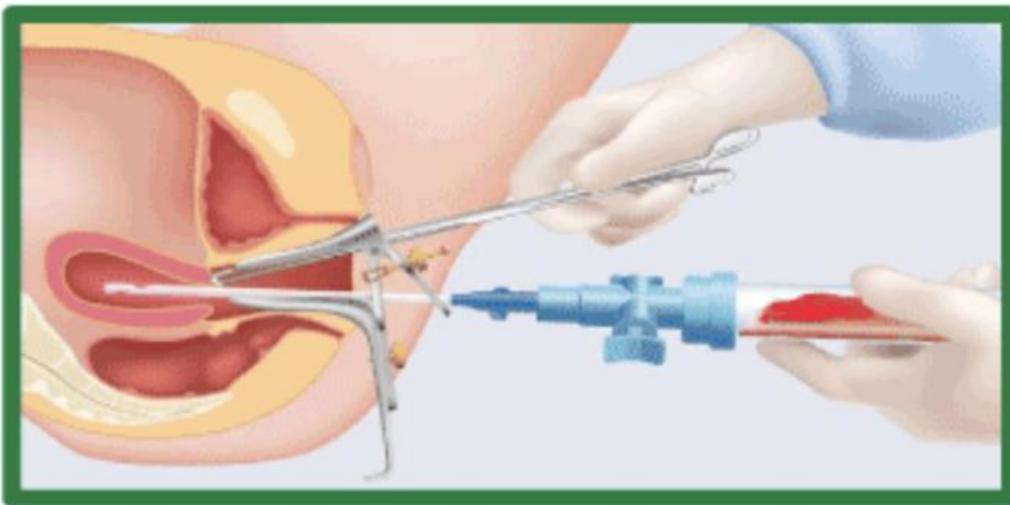
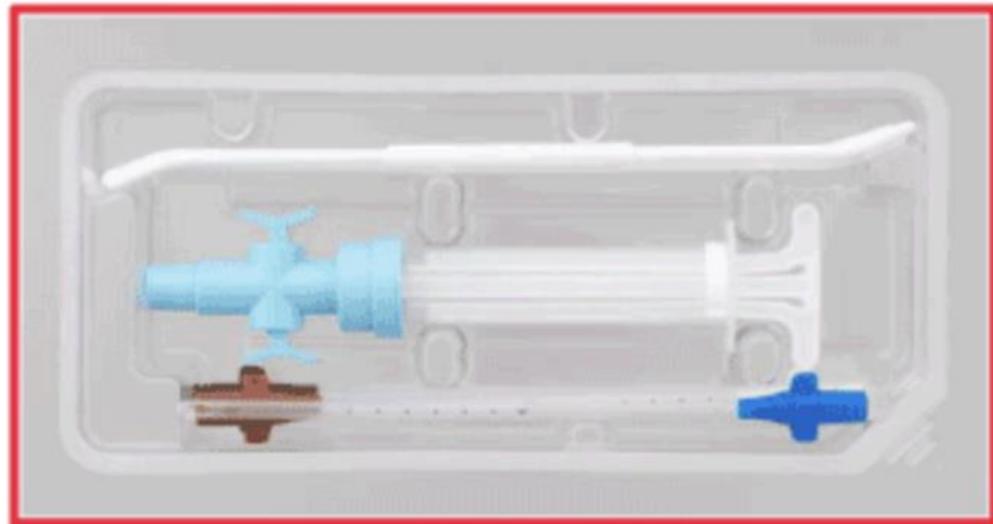
Ipas MVA Technology



持続する陰圧（真空）で、連続的に組織を吸引・採取します
カニューレやわらかい4mmを使用します。
局所麻酔でオペが可能。大体10分程度のオペです。



先端がソフト
吸引圧も計算されている

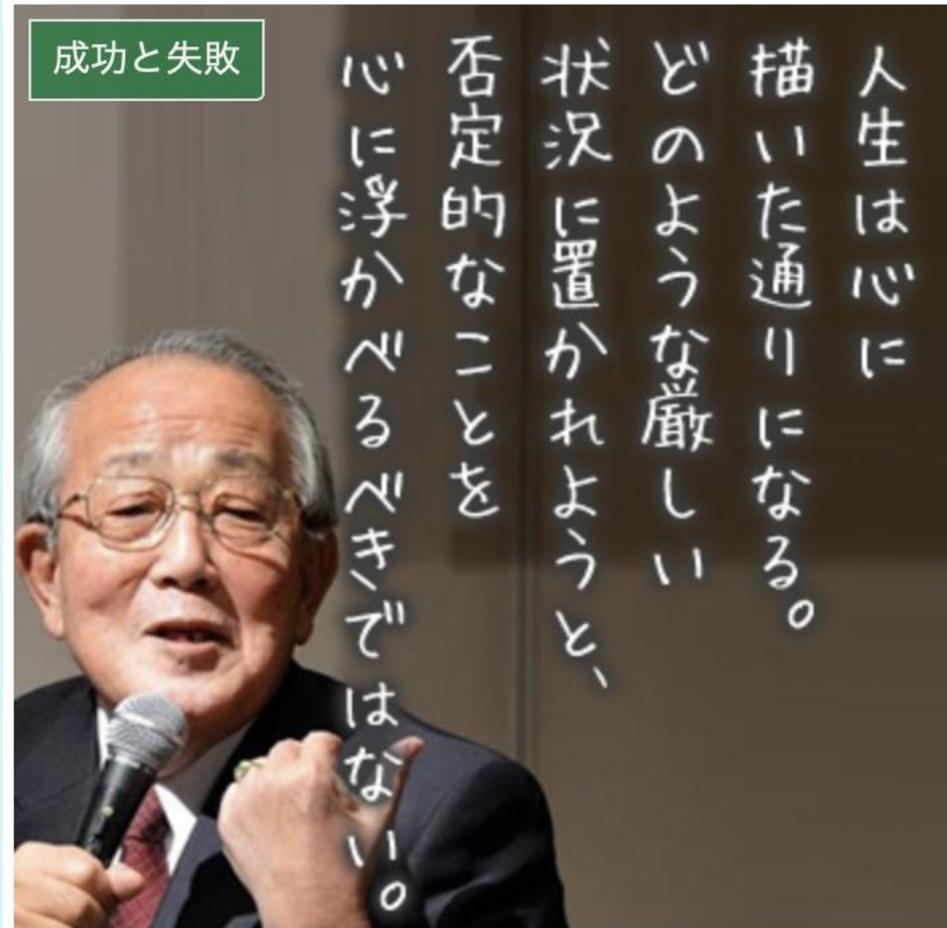


症例1の成功した要因

- ①flexible アンタゴニスト法
- ②MVAキットで内膜オペ
- ③ひとえに諦めなかったこと

稲盛和夫の名言

世の中に失敗というものはない。チャレンジしているうちは失敗はない。あきらめた時が失敗である。



神さまが、

こいつはこれだけ

努力してるんだから

何とかしてやらなくては

と思っただけで、

努力しなきゃいかん

京セラ名誉会長

稲盛和夫

致知
CHICHI

『致知』二〇一五年三月号 特集 「成功の要諦」

思いは必ず実現する。

漠然と思うのではなく、

「何がなんでもこうありたい」

「必ずこうで

なくてはならない」といった、

強い思いに

裏打ちされた願望、

夢でなければ実現しない

京セラ名誉会長

稲盛和夫

『稲盛和夫一日一言』より

予約販売

稲盛和夫一日一言



運命を高める言葉

稲盛語録の決定版

京セラ、KDDI、JAL。
3つの世界的企業を率いた稲代の
名経営者による珠玉の名言集

心の底から出た言葉は、
聞き手の感動を呼び起こす

稲盛和夫 著

東宝出版
特別一日一言
シリーズ

人生方

人間として
一番大切な
こと

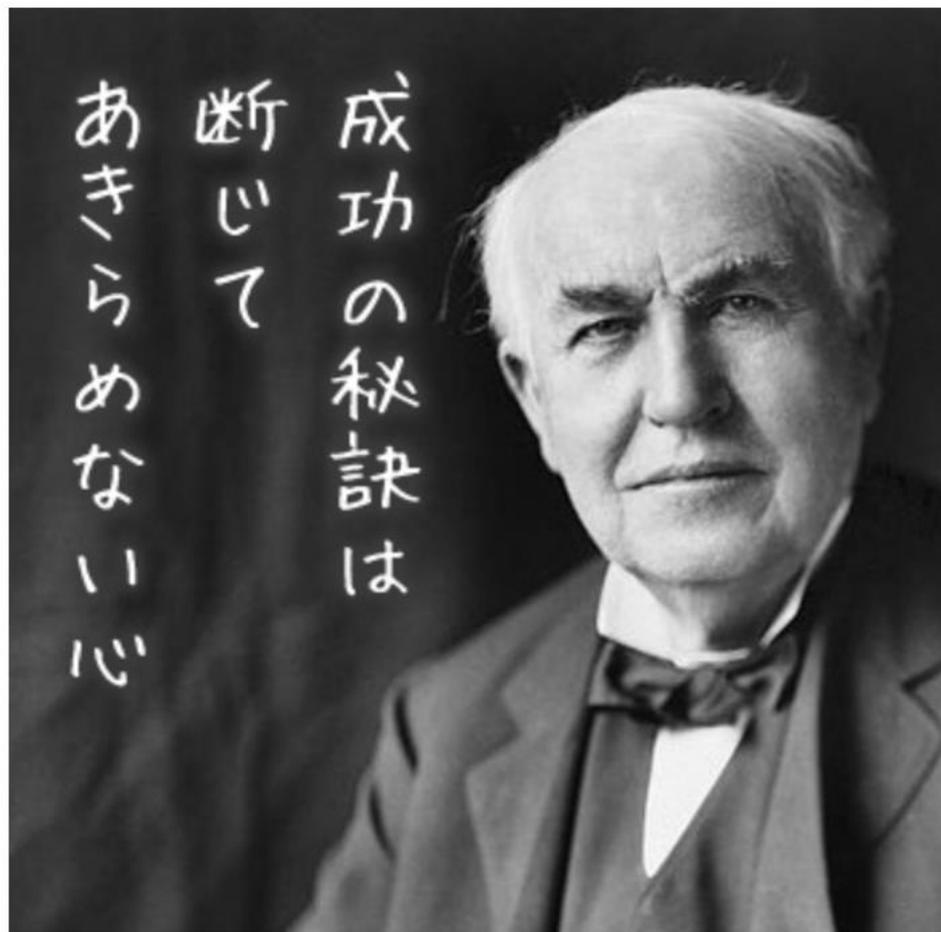
稲盛和夫

刊行10年目にして100万部を突破した、不朽のロング・ミリオンセラー！

二つの世界的大企業・京セラとKDDIを創業し、JALを再生に導いた「経営のカリスマ」が、その成功の礎となった「人生哲学」をあますところなく語りつくした一冊。

夢をどう描き、どう実現していくか？ 人間としてもっとも大切なこととは何か？

<トーマス・エジソン>



成功の秘訣は
断じて
あきらめない心

症例2

キーワード

- 44歳
- 1回の採卵で2個のA判定、1個のB判定
- 刺激方法 : flexible PPOS

刺激内容の詳細

- 刺激方法 : flexible PPOS
- r-FSH投与量 : 1350IU + HMG225IU
- トリガー : オビドレル250+スプレキュアのダブルトリガー
- トリガー日のE2値 : 4415
- 15個の卵胞を刺して12個採卵

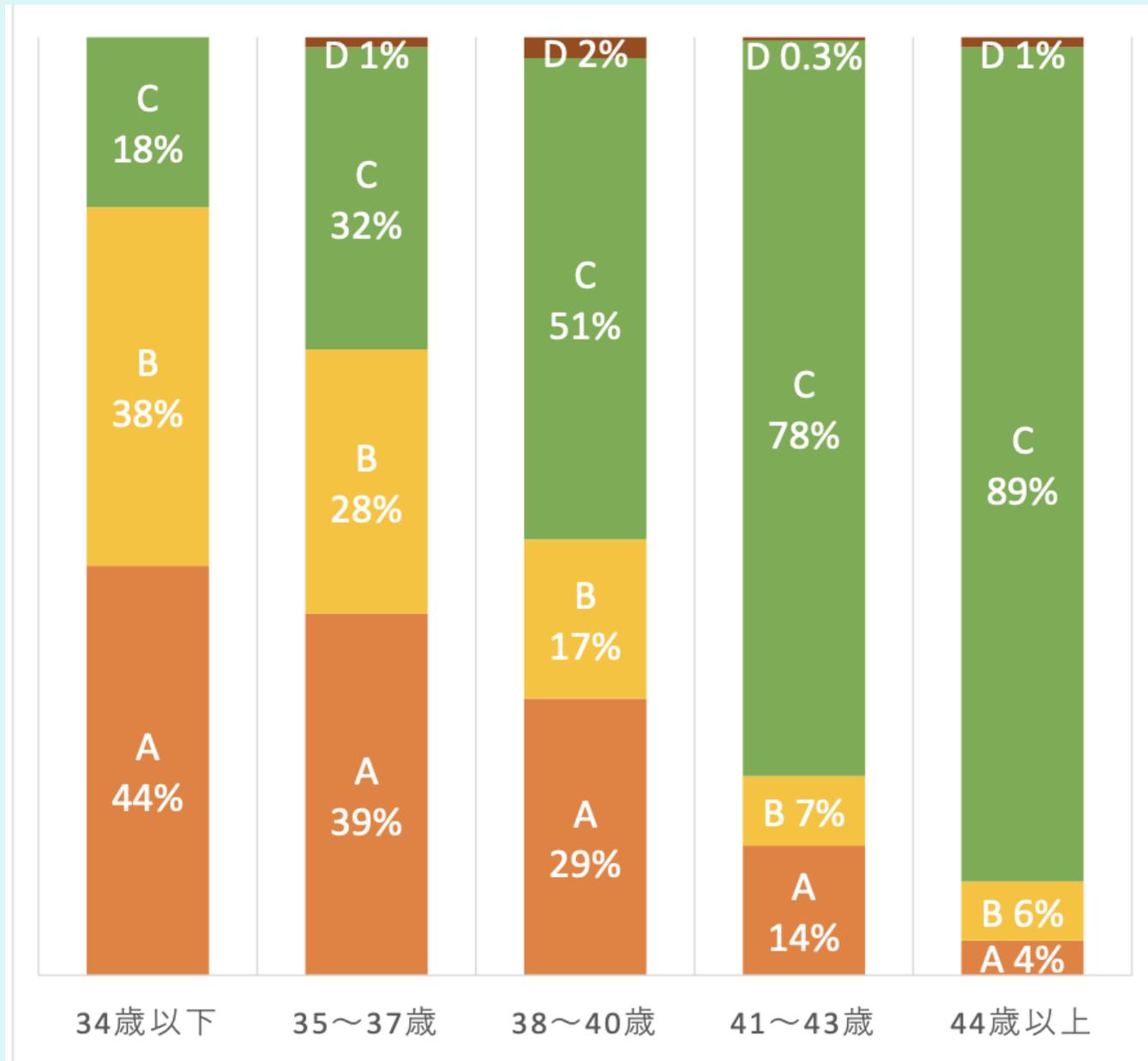
培養成績

- 採卵した12個全て成熟
- 全てIVF
- 10個正常受精、2個多精子受精
- 8個良好胚盤胞、1個4CC、1個発育停止
- 8個の胚盤胞をPGT-Aに提出
- **2個がA判定、1個がB判定**

44歳で1回の採卵で2個のA判定ができるのは当院で初めて

当院のPGT成績

対象期間:2020/1/27～2023/2/8



症例2の成功した要因：以下の5つ

- ①flexible PPOS
- ②IVF
- ③ご主人の努力
- ④ラボの努力
- ⑤諦めないこと

症例2の成功した要因：以下の5つ

①flexible PPOS

②IVF

③ご主人の努力

④ラボの努力

⑤諦めないこと

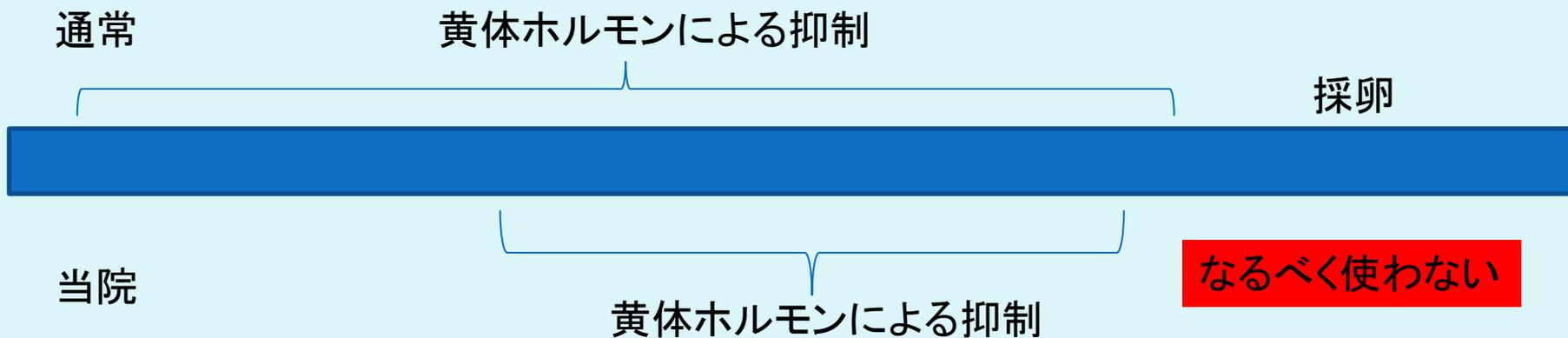
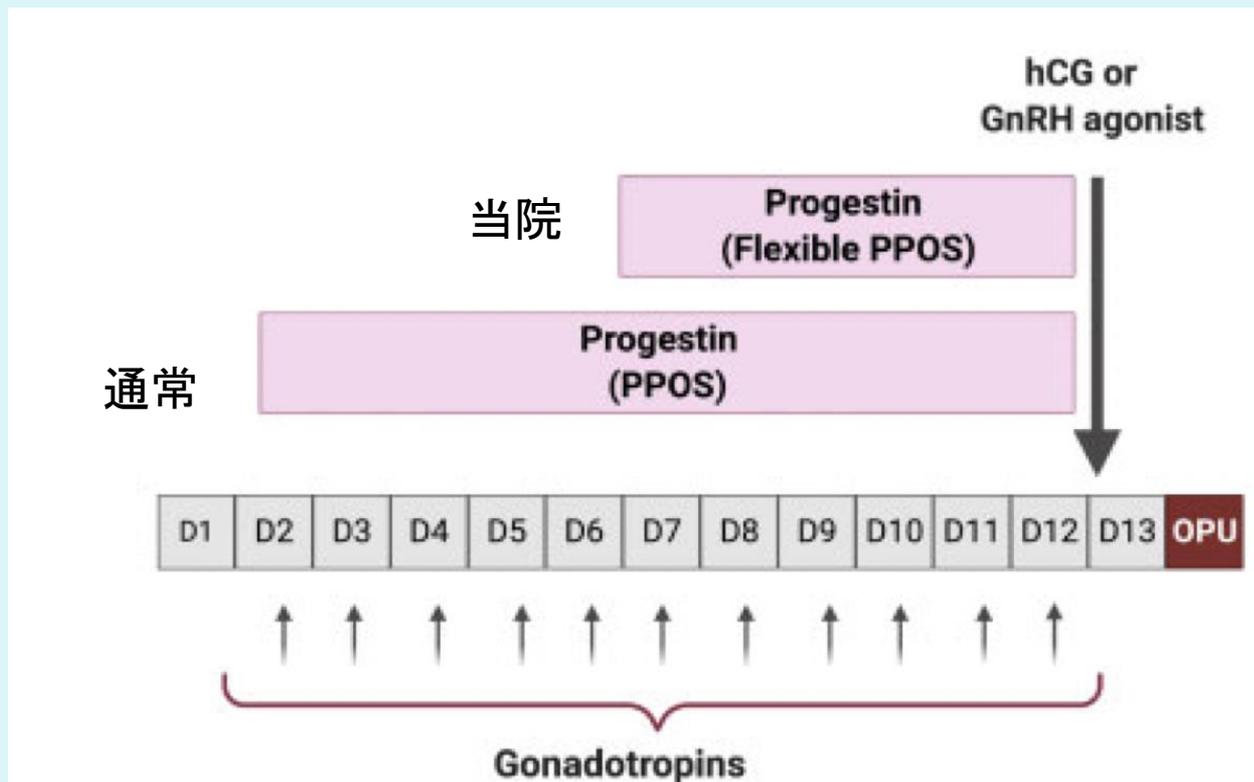
① Flexible PPOS法

progestin-primed ovarian stimulation

PPOS法も個別化して対応

Flexible PPOS法

- PPOSは黄体ホルモンを使い排卵を抑制する新しい刺激方法。
- 当院では刺激開始からは用いない。
- あえて卵胞が育ち始めてから用いる。
- 当院の場合注射開始後4日目からが標準。
- AFの大きさ、E2の値を見てフレキシブルに判断。固定で用いることはしない。



一般的なPPPOS法

当院のPPOS法

生理	HMG製剤	プロベラ	トリガー		生理	HMG製剤	プロベラ	トリガー
D1					D1			
D2	HMG150	2-0-2			D2	HMG150	}	ここで用いない
D3	HMG150	2-0-2		D3	HMG150			
D4	HMG150	2-0-2		D4	HMG150			
D5	HMG150	2-0-2		D5	HMG150	0-0-2		
D6	HMG150	2-0-2		D6	HMG150	2-0-2		
D7	HMG150	2-0-2		D7	HMG150	2-0-2		
D8	HMG150	2-0-2		D8	HMG150	2-0-2		
D9	HMG150	2-0-2		D9	HMG150	2-0-2		
D10	HMG150	2-0-2		D10	HMG150	2-0-2		
D11	HMG150	2-0-2		D11	HMG150	2-0-2		
D12	HMG150	2-0-2	スプレー		D12	HMG150	2-0-2	スプレー HCG10000
D13					D13			
D14	採卵				D14	採卵		

プロベラを開始する見極め

- AFの大きさ
- E2の値
- 前回のPPOSの経過
- 年齢、FSH、AMH

PPOS法は黄体ホルモンをできるだけ遅く開始することがポイント
最初から用いることは頭を使わない方法
これはアンタゴニストと同じことで**ブレーキはできるだけ使わない**
最初から使うのはブレーキを踏みながらアクセルを踏むこと

症例2の成功した要因：以下の5つ

①flexible PPOS

②IVF

③ご主人の努力

④ラボの努力

⑤諦めないこと

可能な限りIVFを

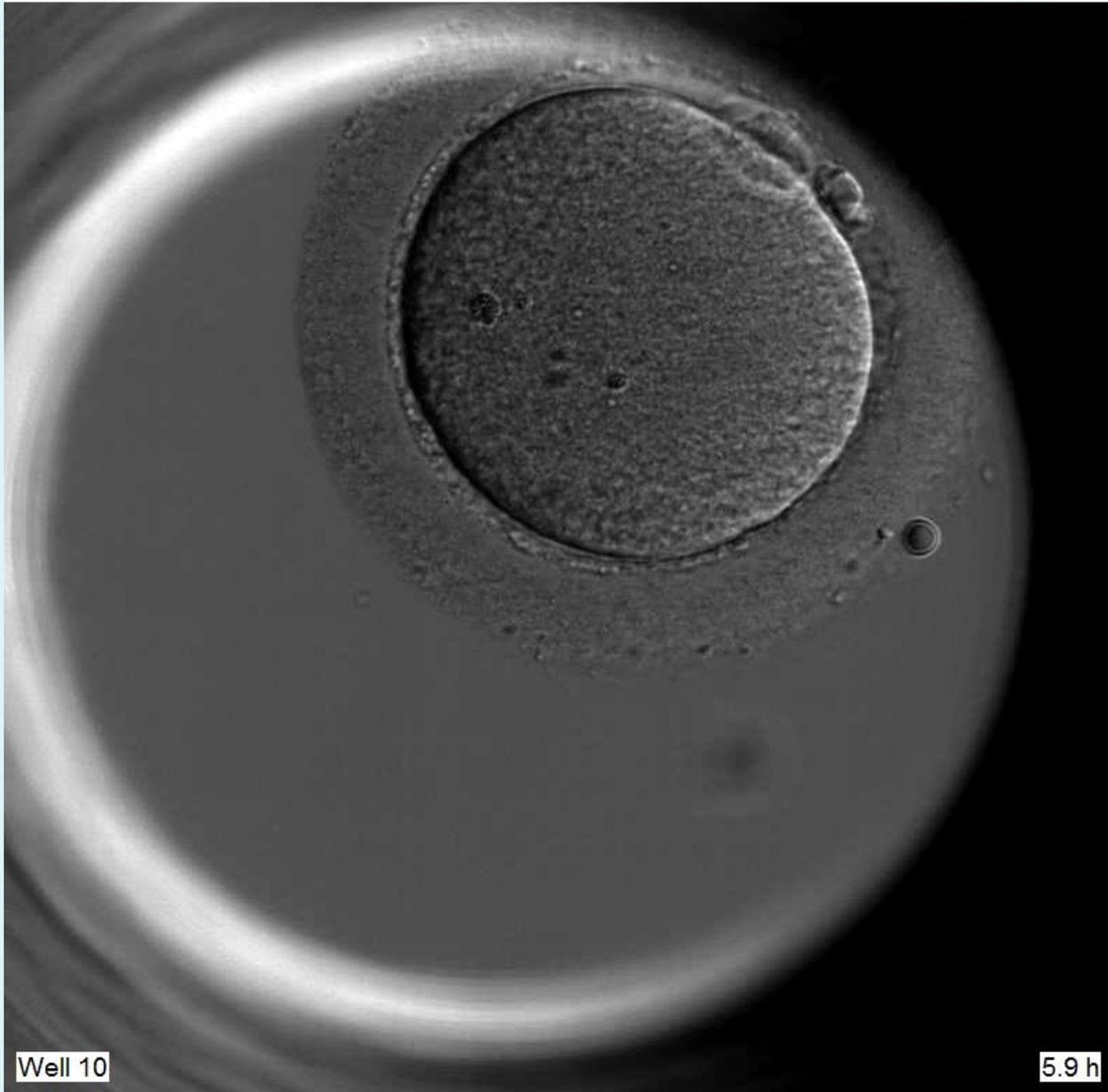
- 症例1と同様です
- 当院で44歳以上で採卵して出産している方の多くがIVFを選択しています。
- 男性因子と受精障害が無いならIVFをすべき

症例2の成功した要因：以下の5つ

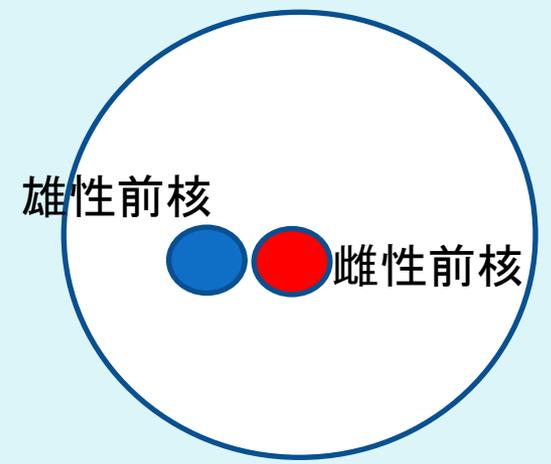
- ①flexible PPOS
- ②IVF
- ③ご主人の努力
- ④ラボの努力
- ⑤諦めないこと

ご主人の治療への参加

- 可能な限り一緒に来て話を聞いていました。
- 生活習慣も医師のアドバイスを聞いて改善していました。
- 男性外来も受けて治療を受けています。
- 奥様を旅行に連れて行ったり献身的にサポートしています。

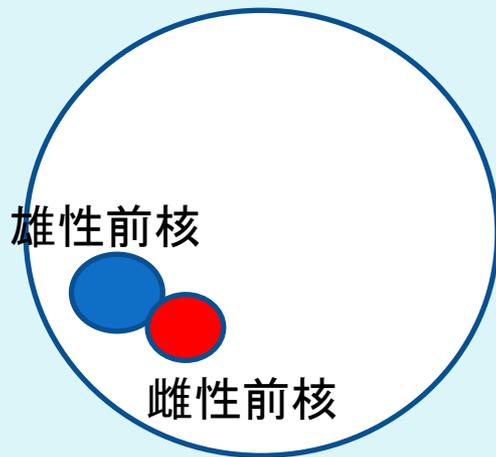


2PN 正常

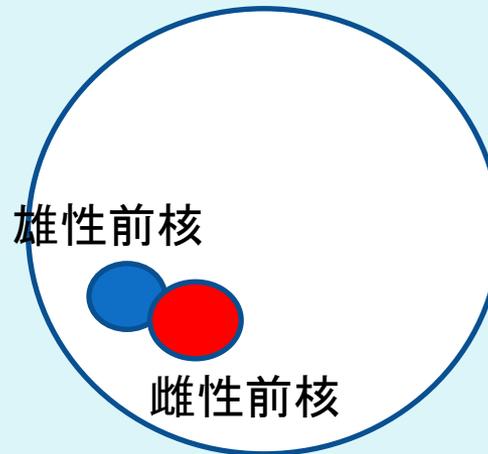


雌性前核が雄性前核よりも大きい場合や雌雄前核のサイズに差が出ている場合には出産率が下がるという興味深い論文が出ています。

2PN 正常



通常は雄性前核のほうが大きい



雌性前核が大きいと成績が下がる

Noninvasive embryo selection:kinetic analysis of female and male pronuclear development to predict embryo quality and potential to produce live birth

[Fertil Steril.](#) 2019 Nov;112(5):874-881

症例2の成功した要因：以下の5つ

- ①flexible PPOS
- ②IVF
- ③ご主人の努力
- ④ラボの努力
- ⑤諦めないこと

④ラボの努力

- 2個がA判定、1個がB判定
- 今回どうして結果良いのか??
- 培養室で検討したところ、、、いくつかの事実が判明。

前培養

ショート、オーバーナイト

卵丘細胞

ピペッティング

体外受精(IVF)

媒精: 卵子の周りに精子を振りかけ受精させる方法



媒精(卵子と精子を混ぜる)



卵子の周りに精子が泳いでいる様子

IVFをする場合の流れ

- 採卵
- 前培養(採卵から受精までの時間)
- IVF(体外受精)3時間から18時間
- 卵丘細胞(卵子を取り囲む細胞)除去
- 受精確認
- 培養開始



IVFでは前培養時間が長くなるほどA判定が増えC判定が減り、ICSIではそれに反して前培養時間が短すぎても長すぎてもA判定が減りC判定が増えています。

当院ではIVFの培養時間が長い場合はOvernightのIVFが多いため、Short insemi と Overnight で比較した場合Overnightの方が成績が良かったです。

そのため、IVFの場合、卵丘細胞を人為的に除去する際に女性因子・男性因子が取り込まれた胚に対して何らかのストレスがかかってくることにより、この傾向につながっていることが示唆されます。プラスでその状態でのピペット操作が染色体の不分離につながりA判定の減少につながっているとも考察できます。

そのため、総合的に考察すると前培養時間を2～4時間にして、IVFの場合は卵丘細胞除する際に、胚にストレスをかけないように卵丘細胞を完全に除去するのではなくPbが確認できるまでにした方がいいのではないかと考えられます。

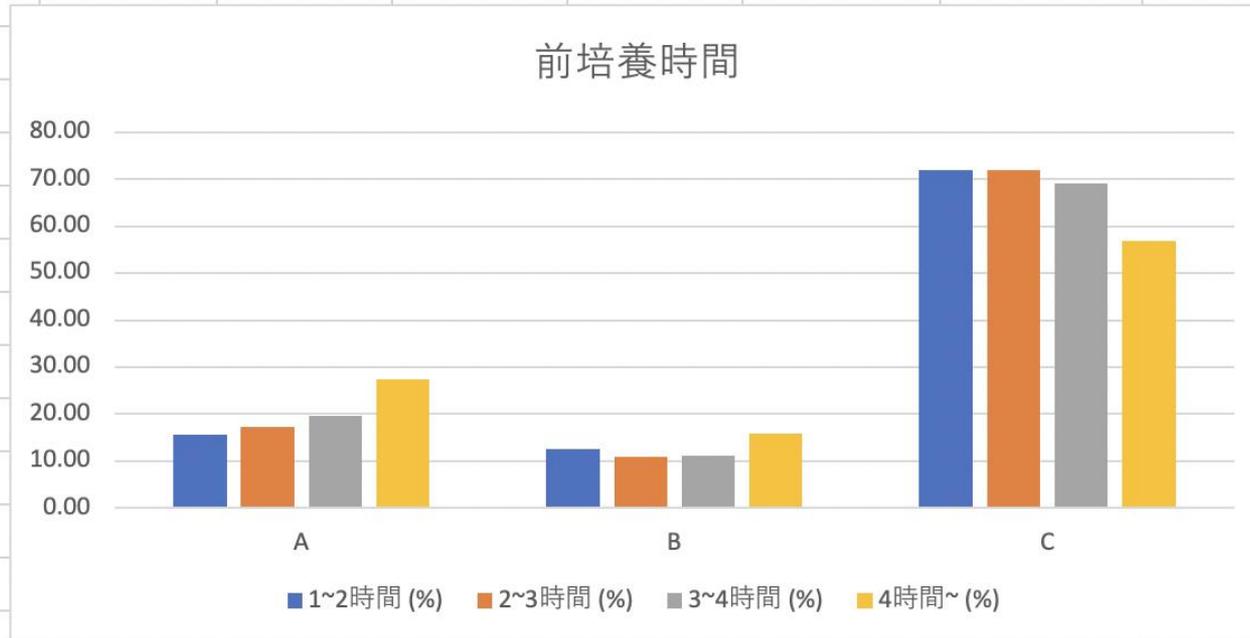
また、その場合ES dish に除去しなかった卵丘細胞が残ることになるのでその卵丘細胞が胚に対する影響があるのかどうかは不明です。

今回も同じ条件で培養を行ってA判定を出すことができなかったのもやはり、患者さんの状態や誘発方法であるとも考えられます。

n数的にはまだ比較するには足りない数とは思うので、今回も同じ条件で行ったので結果が出るのを待ちたいと思います。

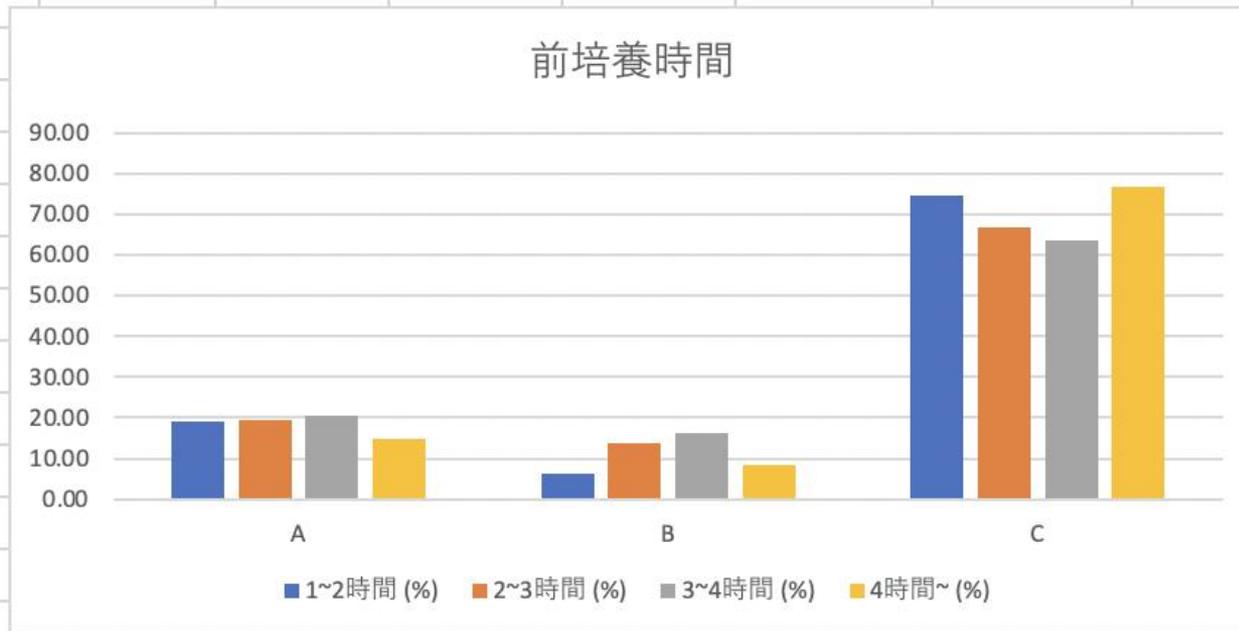
IVFでは前培養時間が長くなるほどA判定が増えC判定が減る

	1~2時間	2~3時間	3~4時間	4時間~		1~2時間 (%)	2~3時間 (%)	3~4時間 (%)	4時間~ (%)
A	16	19	14	26	A	15.53	17.27	19.72	27.37
B	13	12	8	15	B	12.62	10.91	11.27	15.79
C	74	79	49	54	C	71.84	71.82	69.01	56.84
total	103	110	71	95	total	100.00	100.00	100.00	100.00
平均卵年齢	39.38	42.50	42.93	43.67	平均卵年齢	39.38	42.50	42.93	43.67



ICSIではそれに反して前培養時間が短すぎても長すぎてもA判定が減りC判定が増える

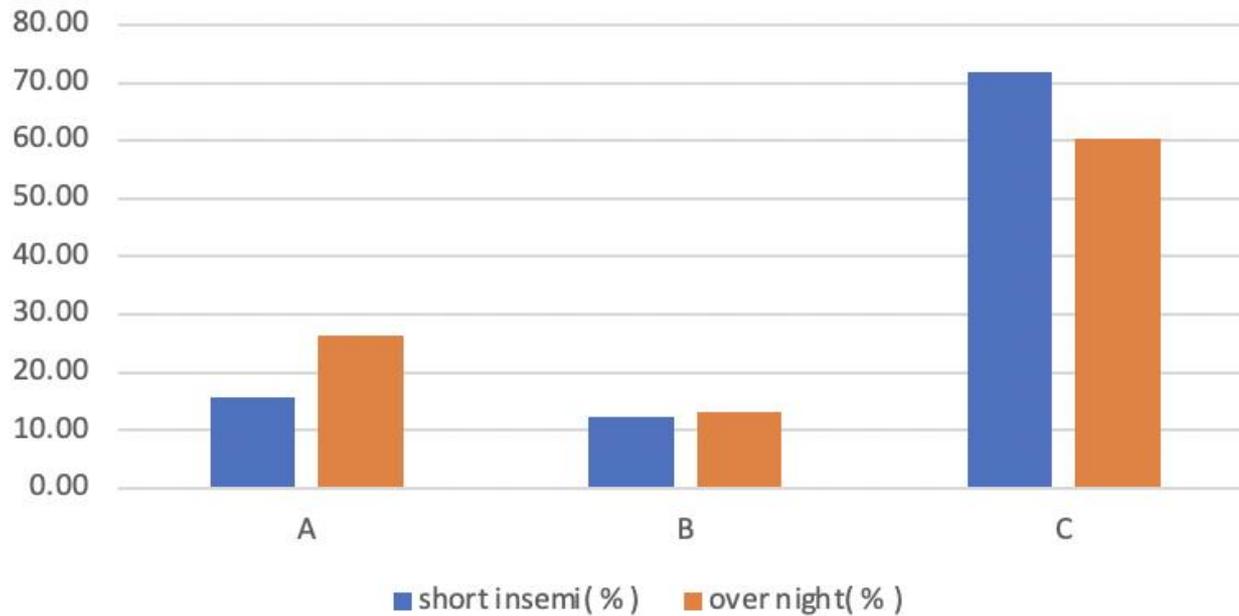
	~2時間	2~3時間	3~4時間	4時間~		1~2時間 (%)	2~3時間 (%)	3~4時間 (%)	4時間~ (%)
A	15	33	24	16	A	18.99	19.53	20.34	14.95
B	5	23	19	9	B	6.33	13.61	16.10	8.41
C	59	113	75	82	C	74.68	66.86	63.56	76.64
total	79	169	118	107	total	100.00	100.00	100.00	100.00
平均卵年齢	41.17	38.65	41.80	42.15	平均卵年齢	41.17	38.65	41.80	42.15



	short insemi	over night
A	37	38
B	29	19
C	169	87
total	235	144
卵年齢平均	40.37	43.06

	short insemi(%)	over night(%)
A	15.74	26.39
B	12.34	13.19
C	71.91	60.42
total	100	100
卵年齢平均	40.37	43.06

PGT-A判定



症例2の成功した要因：以下の5つ

- ①flexible PPOS
- ②IVF
- ③ご主人の努力
- ④ラボの努力
- ⑤諦めないこと

A判定が出るまでの道のり

- 今回の採卵では2個のA判定ができましたがここまで採卵をかなり繰り返しておりPGTにもかなりの胚盤胞を提出しています。
- 断念する方もいるかと思えます。
- 自分を信じて諦めなかったことが一番の勝因

「Never, never, never give up.」 -Winston Churchill

「ネヴァー ネヴァー ネヴァー ギブアップ」
イギリスの元首相であり、数々のウィットに富んだポジティブな名言を残し、ノーベル文学賞を受賞した作家でもあるウィンストン・チャーチルの名言です。

ドイツでヒトラーが台頭してきた時には、ユダヤ人を迫害するのはおかしいと、党内の風潮に反して主張し続けました。

NEVER
NEVER
NEVER
GIVE UP

winston churchill

高齢で授かる方の共通点

性格：前向き、ポジティブ

仕事：いつも忙しく夕方に来院

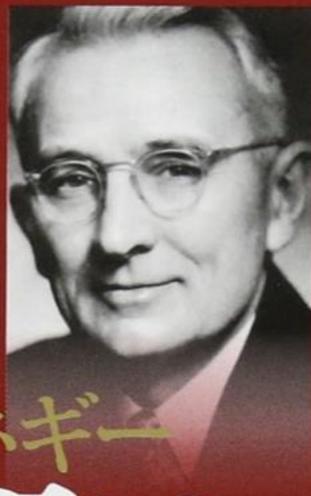
結果に対して：「まあしょうがないです」

気持ちの切り替えが早い。

仕事という生活の中心があり治療はその中で無理のない範囲でしている。

「自分でコントロール出来ない事は悩まない」

HOW TO
STOP
WORRYING
AND START
LIVING



D・カーネギー

道は開ける

【文庫版】

香山晶【訳】

DC

DALE CARNEGIE

創元社

『人を動かす』と並ぶカーネギーの二大名著。

人が生きていく上で誰もが直面する「悩み」の原因を客観的に自己分析し、心の持ちようや習慣を改め、心身の疲れを取り除く等の方法で具体的かつ実践的に解き明かす。

苦悩するすべての人を心の闇から救いだし、行動と自己変革への勇気を与え、新しい人生を切り開くための座右の書。

邦訳300万部突破の世界的ベストセラー。

悩みを克服するための方法が具体的で説得力豊かに綴られた不朽の名著。

◇PART1 悩みに関する基本事項

- 1 今日、一日の区切りで生きよ
- 2 悩みを解決するための魔術的公式
- 3 悩みがもたらす副作用

◇PART2 悩みを分析する基礎技術

- 4 悩みの分析と解消法
- 5 仕事の悩みを半減させる方法

◇PART3 悩みの習慣を早期に断つ方法

- 6 心の中から悩みを追い出すには
- 7 カブトムシに打ち倒されるな
- 8 多くの悩みを閉め出すには
- 9 避けられない運命には調子を合わせる
- 10 悩みに歯止めをかける
- 11 おがくずを挽こうとするな

◇PART4 平和と幸福をもたらす精神状態を養う方法

- 12 生活を転換させる指針
- 13 仕返しは高くつく
- 14 恩知らずを気にしない方法

15 百万ドルか、手持ちの財産か

16 自己を知り、自己に徹する

17 レモンを手に入れたらレモネードをつくれ

18 二週間でうつを治すには

◇PART5 悩みを完全に克服する方法

19 私の両親はいかにして悩みを克服したか

◇PART6 批判を気にしない方法

20 死んだ犬を蹴飛ばす者はいない

21 非難に傷つかないためには

22 私の犯した愚かな行為

◇PART7 疲労と悩みを予防し心身を充実させる方法

23 活動時間を一時間増やすには

24 疲れの原因とその対策

25 疲労を忘れ、若さを保つ方法

26 疲労と悩みを予防する四つの習慣

27 疲労や悩みの原因となる倦怠を追い払うには

28 不眠症で悩まないために

症例2の成功した要因

- 刺激方をPPOSとしてたくさんの胚を作る
- Flexible PPOSで効果的に刺激
- IVF
- ご主人のサポート
- 培養室の戦略：ここがターニングポイント
- そして諦めない事

症例をまとめる事の意義

- 苦戦して結果を出すことができた方のカルテを見返すとまず最初にとっても嬉しく思います。
- 卒業のメッセージや写真を見返します。
- 例えるなら苦労してとった100点の答案を久しぶりに見ることに似ているかと思います。
- 初回は100点ではないし0点のこともありそこから徐々に点を重ねて最後に100点をとることにやはり見返す必要があるのだと思います。
- 人間は忘れやすく、また同じ過ちを繰り返すため、一人で夜に遅くまでクリニックに残りカルテを見返す時間はとても意義があると感じます。

同じことを繰り返し話す

- セミナーでは過去に話をしたことを何回も話をしています。これは繰り返し伝えることでより深く理解をするからです。人は忘れる生き物です。継続しないと意味がないことです。
- 私自身同じ本を何十回も読み返します。読むたびに忘れかけていた部分を思い返し反省しながら読みます。
- セミナーはアーカイブにしてあるため過去の動画を時間がある際に見ていただけたらと思います。

質問受け付けます

仕事は続ける方が良い？

- 43歳以上で授かる方は仕事を続けている方が多いです。仕事終わりでバタバタと来院して効率良く通院しています。
- やめた方は考えたり悩んだりする時間が増えどうしてもメンタルが辛くなります。
- 精神科には作業療法という治療法があり作業することでストレスから逃れることができるとされています。
- 仕事は治療の事から離れられ気晴らしにもなりメンタルの管理がしやすくなります。

仕事を続けるメリット

- 起床時間や就寝時間も規則正しくなります。
- 通勤や仕事での労働で体を動かし血流が良くなります。
- もちろん収入も増えます。
- 産休や育休の制度も保障面で大きいです。
- もちろんケースバイケースで仕事がストレスであれば転職やパートになるなどが良いですが、仕事を辞めることは最終的な選択にすることを勧めます。

仕事とは

- 稲盛和夫さんの仕事への考え方が参考になります。人は仕事を通して成長し成熟してくる。
- **働くことは万病に効く薬**
- 真摯に働くことが自分を高めるために最も好ましい手段。
- もちろん辛いこともあるのですが正にそこが自分に必要なこと。

素人の力——「自由な発想」ができる

神様が知恵を授けてくれる瞬間

昨日より「一歩だけ前へ出る」

「自然性の人」となる

感性的な悩みをしない

能力を未来進行形で考える

働くことは「万病に効く薬」

人間として「正しい考え方」を持つ

「渦の中心」で仕事をする

今日一日を精一杯努力しよう

稲盛和夫 Kazuo Inamori

働き方

ロングセラー
32万部突破!

「運命を好転させる」
稲盛和夫の名言が満載!

三笠書房

スタバと福砂屋のコラボ





カステラ好きとしては
パクリたい



どこかにMLCのロゴを入れたい



医療法人社団真高会
両角レディースクリニック 様

FUKUSAYA CUBE

オリジナルパッケージ




Morozumi
 Ladies Clinic

PULL →

患者様に寄り添った治療を。

11th Anniversary



MLC since 2012


Morozumi
 Ladies Clinic

紙の中に衝断線が入っており、開封の際はご注意ください。



- 名称:カステラ
- 原材料名:鶏卵(国産)、砂糖、小麦粉、水あめ、(一部に卵・小麦を含む)
- 内容量:55g

● 賞味期限

- 保存方法:直射日光、高温多湿を避けて涼しい所に保存下さい。● 販売者:長崎県大村市今津町3-1(株)旭砂屋 ● 製造所:長崎県大村市本家 旭砂屋 大村工場
- 栄養成分表示:100g当たり 熱量311kcal、たんぱく質6.3g、脂質3.7g、炭水化物63.1g、食塩相当量0.15g

お問い合わせ先 電話 095-845-2938

デザイン上の注意点

- 表示・PULLのレイヤー箇所にはデザインすることが出来ません。(保護領域となります。)但し、PULL(矢印)の背景色・文字色は変更可能です。
- 商品を開封する際、ジッパー部はミシン目に沿って破れます。デザインをされる際は、ご注意ください。



MAUNA LOA
DRY ROASTED
MACADAMIAS
HAWAIIAN SEA SALT

Morozumi
Ladies Clinic



GS

幻

冬

舎

新

書

マンガ人生が
プラスに変わる
中村天風のことは

合田周平 著

Aida Shuhei

べじこマンガ

Project

大谷翔平選手も学んだ

成功の

実践哲学

心に強く
念じなさい

そうすれば
現実になる



マンガで
よくわかる!

幻冬舎新書

他者に悪意をもつと、
自分も同じ低俗な
人間になる

私は
この世の中で
いちばん気高い
人間だ

心から
楽しいと
想うことを
実行する

笑いは
良薬にして、
正しい世界を
生む

心に強く
念じ続けると
現実のもの
となる

ネガティブな
言葉は、
すぐに自分で
打ち消す

思い方、
考え方で身体の
調子も良くなる

怒りは瞬時に
心から外す—
スーッと行き
過ぎればよし

天寿を全うするまで
幸福に生きられる

運命を好転させる 天風の教え

質問受け付けます

次回のテーマに関して

AMHが低いとわかった場合かなりの方がショックを感じます。セミナーへの要望も毎回多くあります。

AMHが低いと妊娠できないは本当ですか？

結果を出す人と出ない人の決定的な違いはどこですか？

AMHが低い場合何をすべきで何をすべきでないか？

治療を諦めないための戦略設計 はどうしたら良い？

第32回では、「AMH0.1未満で結果を出した方の治療法」と題してAMHが極めて低い中でも結果が出た症例をお話ししました。

今回は一歩踏み込み、**なぜ結果が出たのか、どうすれば再現できるのか**を、最新の文献と日常診療の視点から整理してお話しします。

次回のご案内

- 次回のオンライン説明会は2月14日(土)16時30分からです。
- 次回は「AMHが低い場合の結果を出す戦略」です。
- 大勢の方のご参加をお待ちしております。
- 申し込みのご案内はこの後メール致します。

ご清聴ありがとうございました

